

HÉTFŐ

Ebéd A menü

Zöldséges zellerleves [9]
Sült virsli
Zöldborsófőzelékkel [1,7]
Rozskenyérrel [1]
 Fehé.: 36,6g Zsír: 55,0g T.Zs.: 17,5g
 Szén.: 103,4g Cukor: 30,0g Só: 2,0g
 Ener.: 784,9kcal

Ebéd B menü

Zöldséges zellerleves [9]
Hentes tokány [1,15,(12)]
Párolt rizzzel
 Fehé.: 29,2g Zsír: 55,5g T.Zs.: 13,3g
 Szén.: 85,7g Cukor: 0,0g Só: 3,3g
 Ener.: 965,7kcal

KEDD

Ebéd A menü

Fokhagymakrémleves [1,7]
Pirított kenyérkockával [1]
Bolognai [9,(1,3,6,7,12)]
spagetti [1,3]
Reszelt trappista sajttal [7]
 Fehé.: 44,5g Zsír: 53,2g T.Zs.: 17,1g
 Szén.: 99,4g Cukor: 5,8g Só: 2,6g
 Ener.: 961,7kcal

Ebéd B menü

Fokhagymakrémleves [1,7]
Pirított kenyérkockával [1]
Lecsós sertésragu
Tarhonyával [1,3]
 Fehé.: 41,0g Zsír: 65,6g T.Zs.: 17,3g
 Szén.: 105,1g Cukor: 0,0g Só: 2,7g
 Ener.: 1181,0kcal

SZERDA

Ebéd A menü

Paradicsomleves [1,9]
Rántott halrúd [1,3,4,(7)]
Burgonyapürével [7]
Vitaminsalátával
 Fehé.: 43,2g Zsír: 14,8g T.Zs.: 4,0g
 Szén.: 142,4g Cukor: 91,9g Só: 3,1g
 Ener.: 884,3kcal

Ebéd B menü

Paradicsomleves [1,9]
Fasírt [1,3]
Tejfölös zöldbabfőzelékkel [1,7]
Teljes kiőrlésű kenyérrel [1]
 Fehé.: 32,7g Zsír: 39,4g T.Zs.: 10,3g
 Szén.: 147,8g Cukor: 59,9g Só: 2,8g
 Ener.: 1090,3kcal

CSÜTÖRTÖK

Ebéd A menü

Kukoricagaluska-leves [1,3,9]
Csikós tokány [1,7]
Párolt rizzzel
 Fehé.: 32,2g Zsír: 58,1g T.Zs.: 14,6g
 Szén.: 111,1g Cukor: 0,0g Só: 2,1g
 Ener.: 1102,2kcal

Ebéd B menü

Kukoricagaluska-leves [1,3,9]
Rakott karfiol rizzzel [1,7]
 Fehé.: 32,0g Zsír: 44,4g T.Zs.: 12,3g
 Szén.: 85,0g Cukor: 0,0g Só: 1,5g
 Ener.: 879,9kcal

PÉNTEK

Ebéd A menü

Magyaros lencsegulyás [1,7,10,(12)]
Teljes kiőrlésű kenyérrel [1]
Fánk [1,3,7]
Baracklevárral [(12)]
Porcukorral
Alma
 Fehé.: 39,8g Zsír: 61,6g T.Zs.: 9,9g
 Szén.: 180,4g Cukor: 44,5g Só: 1,4g
 Ener.: 1443,2kcal

Ebéd B menü

Magyaros lencsegulyás [1,7,10,(12)]
Teljes kiőrlésű kenyérrel [1]
Ízes derelye [1,3,7]
Porcukorral
 Fehé.: 30,8g Zsír: 30,4g T.Zs.: 4,8g
 Szén.: 103,9g Cukor: 14,0g Só: 1,7g
 Ener.: 838,3kcal

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változtatásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1 - glutén	2 - rák	3 - tojás	4 - hal	5 - földimogyoró
6 - szója	7 - tejtermék, laktóz	8 - diófélék	9 - zeller	10 - mustár
11 - szeszám	12 - kén-dioxid - szulfid	13 - csillagfürt	14 - puhatestűek	15 - mesterséges édesítőszer

16 - édesgyökér