

Heti étlap 2026.02.23. - 2026.02.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5303 Tej és rozsliisztmentes 7-14 éves	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült paprikakrémes, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ			Energia: 277.52 Kcal / 1,160.03 KJ			Energia: 131.66 Kcal / 550.34 KJ			Energia: 243.31 Kcal / 1,017.04 KJ			Energia: 198.12 Kcal / 828.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.32 g	15.94 g	4.05 g	0.21 g	15.92 g	4.03 g	4.02 g	8.12 g	3.03 g	5.87 g	18.96 g	5.32 g	0.24 g	18.40 g	4.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.49 g	21.42 g	0.21 g	32.37 g	24.31 g	0.21 g	10.46 g	6.69 g	0.34 g	8.47 g	6.84 g	0.39 g	7.66 g	6.69 g	0.86 g
		1			1			1			1			1		
Ebéd	5303 Tej és rozsliisztmentes 7-14 éves	Zöldséges zellerleves[9], Sült virsli, Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Fokhagymakrémléves[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szóráttal			Paradicsomleves[9], Betűtészta[1,3], Rántott halfilé[1,3,4], Burgonyapürével, Vitaminsalátával			Kukoricagaluska-leves[3,9], Csikós tokány, Párolt rizzzel			Tejmentesen lencsegulyás [10,(12)], Barackleváros(12), Fánk[1], Porcukorral, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Alma		
		Energia: 513.47 Kcal / 2,146.30 KJ			Energia: 514.07 Kcal / 2,148.81 KJ			Energia: 913.56 Kcal / 3,818.68 KJ			Energia: 639.33 Kcal / 2,672.40 KJ			Energia: 929.27 Kcal / 3,884.35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.63 g	39.93 g	10.73 g	19.57 g	21.38 g	4.67 g	19.71 g	47.18 g	6.54 g	18.34 g	32.65 g	7.25 g	29.51 g	17.78 g	4.74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		81.08 g	8.26 g	1.50 g	60.24 g	3.00 g	0.97 g	100.09 g	30.54 g	3.70 g	67.42 g	0.00 g	0.78 g	160.75 g	28.29 g	1.29 g
		1,9			9			1			1			1,3		
Uzsonna	5303 Tej és rozsliisztmentes 7-14 éves	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Növényi sajtos pogácsa-TündérManna, Mandarin			Zala felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal		
		Energia: 198.95 Kcal / 831.61 KJ			Energia: 344.02 Kcal / 1,438.00 KJ			Energia: 192.45 Kcal / 804.44 KJ			Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 KJ			Energia: 192.52 Kcal / 804.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.85 g	19.76 g	5.84 g	1.40 g	17.40 g	9.30 g	4.47 g	18.82 g	5.78 g	0.30 g	2.98 g	0.42 g	3.71 g	19.48 g	5.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.20 g	0.00 g	0.91 g	44.00 g	1.50 g	1.40 g	1.09 g	0.13 g	0.81 g	64.06 g	31.97 g	0.01 g	0.39 g	0.00 g	0.88 g
		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges íz	
Quadro Byte Zrt				10-Élelmiszer	
				Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertfalva, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-13
 Ártámszám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető

2023.02.24 10:49:34 | QB - Élelem