

Heti étlap 2026.02.23 - 2026.02.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05233) Tojásmentes 7-14	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Tehéntej 1,5%[7], Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal, Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült paprikakrém[7], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 266.07 Kcal / 1,112.17 KJ			Energia: 291.09 Kcal / 1,216.76 KJ			Energia: 115.80 Kcal / 484.04 KJ			Energia: 194.41 Kcal / 812.63 KJ			Energia: 131.02 Kcal / 547.66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.09 g	17.04 g	5.45 g	6.98 g	17.02 g	5.43 g	3.33 g	8.10 g	3.30 g	5.47 g	14.90 g	4.10 g	0.84 g	10.52 g	5.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		20.93 g	10.04 g	0.47 g	27.16 g	16.28 g	0.48 g	14.34 g	6.84 g	0.51 g	9.38 g	6.69 g	0.85 g	8.08 g	6.69 g	0.38 g
		1,7			1,7			1,7			1,7			1		
Ebéd	(05233) Tojásmentes 7-14	Zöldséges zellerleves[9], Sült virsli, Zöldborsófőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Fokhagymakrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , Főtt tésztával, Reszelt trappista sajttal[7]			Paradicsomleves[1,9], Levesbetét, Rántott halfilével[4], Burgonyapürével[7], Vitaminsalátával			Kukoricagaluska-leves, Csikós tokány[1,7], Párolt rizsszel			Magyaros lencsegyús[1,7,10,(12)], Szilvalekváros(12), Fánk[1], Porcukorral, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Alma		
		Energia: 664.93 Kcal / 2,779.41 KJ			Energia: 589.11 Kcal / 2,462.48 KJ			Energia: 784.11 Kcal / 3,277.58 KJ			Energia: 690.09 Kcal / 2,884.58 KJ			Energia: 980.99 Kcal / 4,100.54 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27.95 g	45.81 g	11.96 g	21.99 g	33.29 g	11.15 g	19.25 g	30.43 g	5.01 g	18.92 g	37.17 g	8.97 g	28.02 g	23.44 g	5.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		104.00 g	25.50 g	1.78 g	75.23 g	6.72 g	1.42 g	105.83 g	41.05 g	2.12 g	69.01 g	0.00 g	1.19 g	162.17 g	25.28 g	1.52 g
		1,7,9,(10)			1,3,9			1,7			1,7			1,7,15		
Uzsonna	(05233) Tojásmentes 7-14	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Növényi sajtos pogácsa-TündérManna, Mandarin			Zala felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal		
		Energia: 198.95 Kcal / 831.61 KJ			Energia: 344.02 Kcal / 1,438.00 KJ			Energia: 192.45 Kcal / 804.44 KJ			Energia: 309.84 Kcal / 1,295.13 KJ			Energia: 192.52 Kcal / 804.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.85 g	19.76 g	5.84 g	1.40 g	17.40 g	9.30 g	4.47 g	18.82 g	5.78 g	10.41 g	4.62 g	2.50 g	3.71 g	19.48 g	5.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.20 g	0.00 g	0.91 g	44.00 g	1.50 g	1.40 g	1.09 g	0.13 g	0.81 g	56.28 g	19.98 g	0.40 g	0.39 g	0.00 g	0.88 g
		1			1,7			1,7			1,7			1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	11/15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt				
Oldalak				

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 26215833-4-13

Élelmészvezető

2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem