

HÉTFŐ

Ebéd A menü

Csontleves [9,(1)]
Csirke pörkölt (mell) [1]
Szarvacska tésztával [1,3]
Céklasalátával [15,(12)]
Fehé.: 46,6g Zsír: 15,9g T.Zs.: 2,2g
Szén.: 99,5g Cukor: 13,9g Só: 3,7g
Ener.: 732,4kcal

Ebéd B menü

Csontleves [9,(1)]
Óvári sertésszelet [1,7]
Párolt rizzzel
Fehé.: 47,7g Zsír: 41,3g T.Zs.: 10,8g
Szén.: 84,6g Cukor: 0,5g Só: 3,3g
Ener.: 816,7kcal

KEDD

Ebéd A menü

Rántott leves [1]
Pirított kenyérkockával [1]
Lenmagos fasírt [1,3]
Burgonyafőzelékkel [1,7]
Teljes kiőrlésű kenyérrel [1]
Fehé.: 32,3g Zsír: 47,0g T.Zs.: 10,8g
Szén.: 110,6g Cukor: 0,1g Só: 1,7g
Ener.: 1009,0kcal

Ebéd B menü

Rántott leves [1]
Pirított kenyérkockával [1]
Kolozsvári rakott káposzta [1,7,(12)]
Fehé.: 29,0g Zsír: 44,1g T.Zs.: 13,4g
Szén.: 56,7g Cukor: 0,1g Só: 4,0g
Ener.: 750,7kcal

SZERDA

Ebéd A menü

Füstölt sajtos karfiolkrémleves [1,7,
(3,6,10,11)]
Levesgyönggyel [1,3,7]
Rántott sertésszelet [1,3]
Rizi-bizivel
Káposztasalátával
Fehé.: 44,0g Zsír: 88,0g T.Zs.: 16,0g
Szén.: 139,1g Cukor: 15,3g Só: 4,0g
Ener.: 1504,4kcal

Ebéd B menü

Füstölt sajtos karfiolkrémleves [1,7,
(3,6,10,11)]
Levesgyönggyel [1,3,7]
Pusztapörkölt
Csemege uborkával [15,(12)]
Fehé.: 31,7g Zsír: 45,6g T.Zs.: 15,0g
Szén.: 64,7g Cukor: 0,3g Só: 4,8g
Ener.: 773,7kcal

CSÜTÖRTÖK

Ebéd A menü

Húsgaluskaleves [1,3,9]
Főtt tojás [3]
Sóskafezelékkel [1,7]
Teljes kiőrlésű kenyérrel [1]
1/2 adag Főtt burgonyával
Fehé.: 43,8g Zsír: 40,9g T.Zs.: 10,2g
Szén.: 83,6g Cukor: 0,6g Só: 4,6g
Ener.: 944,6kcal

Ebéd B menü

Húsgaluskaleves [1,3,9]
Stíriai metélt [1,3,7,(12)]
Édes tejföllel [7]
Fehé.: 34,7g Zsír: 36,9g T.Zs.: 18,3g
Szén.: 112,6g Cukor: 20,0g Só: 3,5g
Ener.: 929,9kcal

PÉNTEK

Ebéd A menü

Tárkonyos zöldségleves [1,7,9]
Rakott burgonya [1,3,7]
Fehé.: 37,9g Zsír: 45,4g T.Zs.: 15,8g
Szén.: 93,0g Cukor: 0,3g Só: 3,4g
Ener.: 967,3kcal

Ebéd B menü

Tárkonyos zöldségleves [1,7,9]
Párolt sertésszelet [(1,10)]
Gyümölcsmártással [1,7]
Pirított darával [1]
Fehé.: 33,5g Zsír: 20,3g T.Zs.: 6,6g
Szén.: 92,4g Cukor: 15,0g Só: 4,4g
Ener.: 671,9kcal

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változtatásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1 - glutén	2 - rák	3 - tojás	4 - hal	5 - földimogyoró
6 - szója	7 - tejtermék, laktóz	8 - diófélék	9 - zeller	10 - mustár
11 - szeszám	12 - kén-dioxid - szulfid	13 - csillagfürt	14 - puhatestűek	15 - mesterséges édesítőszer

16 - édesgyökér