

Heti étlap 2026.02.16. - 2026.02.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Vaníliás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Rizstej, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült zöldségkrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel		
		Energia: 320.07 Kcal / 1,337.89 Kj			Energia: 167.14 Kcal / 698.65 Kj			Energia: 157.87 Kcal / 659.90 Kj			Energia: 187.84 Kcal / 785.17 Kj			Energia: 155.49 Kcal / 649.95 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.74 g	16.52 g	4.04 g	1.65 g	12.92 g	3.42 g	0.42 g	9.12 g	6.53 g	5.17 g	14.84 g	4.08 g	0.58 g	13.18 g	3.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		40.55 g	21.42 g	0.22 g	10.89 g	6.69 g	0.34 g	17.96 g	8.03 g	0.48 g	8.18 g	6.69 g	0.84 g	8.43 g	6.69 g	0.34 g
1			1			1			1			1				
Ebéd	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Csontleves [9], Cérnametélte[1,3], Csirkepaprikás[1], Szarvacska tésztával[1,3], Céklasalátával[15,(12)]			Rántott leves, Pirított kenyérkockával[1], Fasírt[1,3], Burgonyafőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Rántott sertésszelet[1,3], Rizi-bizivel, Káposztasalátával			HúsgaluskalevesTOGM[9], Főtt tojás[3], Sóskamártással[1], 1/2 adag Főtt burgonyával			Tárkonyos zöldségleves[9], Rakott burgonya[3]		
		Energia: 839.73 Kcal / 3,510.07 Kj			Energia: 924.80 Kcal / 3,865.66 Kj			Energia: 1,263.90 Kcal / 5,283.10 Kj			Energia: 618.07 Kcal / 2,583.53 Kj			Energia: 319.82 Kcal / 1,336.85 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		68.50 g	25.41 g	4.83 g	24.14 g	40.07 g	9.29 g	36.13 g	75.88 g	10.69 g	33.96 g	24.96 g	7.49 g	22.21 g	20.52 g	7.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		82.91 g	8.33 g	3.68 g	112.85 g	3.00 g	1.50 g	107.51 g	9.02 g	2.63 g	47.79 g	7.47 g	3.80 g	56.23 g	0.00 g	1.16 g
1,9			9			1			1			1,3				
Uzsonna	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Áfonyás háromszög GM- Tündér Manna			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 136.33 Kcal / 569.86 Kj			Energia: 68.16 Kcal / 284.91 Kj			Energia: 196.60 Kcal / 821.79 Kj			Energia: 155.10 Kcal / 648.32 Kj			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.07 g	14.69 g	3.80 g	0.79 g	0.01 g	0.00 g	3.79 g	19.70 g	6.07 g	0.55 g	5.90 g	2.30 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.83 g	0.00 g	0.20 g	16.06 g	9.99 g	0.00 g	0.81 g	0.13 g	0.92 g	21.75 g	3.55 g	0.50 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.

2730 Albertfalva, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-13
Általános adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvizsgáló