

HÉTFŐ

Ebéd A menü

Daragaluska leves [1,3,9]
Sertés aprósült [1,(3,6,7,10,11)]
Paradicsomos káposztával [1]
Félbarna kenyérrel [1]

Fehé.: 35,2g Zsír: 43,7g T.Zs.: 12,1g
Szén.: 93,9g Cukor: 15,6g Só: 3,5g
Ener.: 913,9kcal

Ebéd B menü

Daragaluska leves [1,3,9]
Stefánia vagdalt [1,3]
Petrezselymes burgonyával [(7)]

Fehé.: 31,4g Zsír: 33,9g T.Zs.: 10,3g
Szén.: 95,2g Cukor: 0,1g Só: 4,9g
Ener.: 837,5kcal

KEDD

Ebéd A menü

Babgulyás [1,9]
Teljes kiőrlésű kenyérrel [1]
Dejós [1,8,(5)]
tészta [1,3]
Alma

Fehé.: 39,9g Zsír: 24,6g T.Zs.: 3,5g
Szén.: 157,4g Cukor: 21,0g Só: 1,4g
Ener.: 1018,6kcal

Ebéd B menü

Babgulyás [1,9]
Teljes kiőrlésű kenyérrel [1]
Rizsfelfújt [1,3,7]
Erdei gyümölcsöntettel
Alma

Fehé.: 42,0g Zsír: 20,0g T.Zs.: 5,9g
Szén.: 222,8g Cukor: 58,0g Só: 1,8g
Ener.: 1238,1kcal

SZERDA

Ebéd A menü

Magyaros csipetkeleves [1,3]
Csirke nuggets [(1,3,7)]
Finomfőzelékkel [1,7]
Rozskenyérrel [1]

Fehé.: 45,6g Zsír: 32,6g T.Zs.: 7,0g
Szén.: 104,8g Cukor: 10,0g Só: 5,8g
Ener.: 906,3kcal

Ebéd B menü

Magyaros csipetkeleves [1,3]
Zúzapörkölt [1]
Galuskával [1,3,7]

Fehé.: 35,9g Zsír: 21,9g T.Zs.: 3,1g
Szén.: 99,8g Cukor: 0,0g Só: 5,3g
Ener.: 752,7kcal

CSÜTÖRTÖK

Ebéd A menü

Tejfölös karalábéleves [1,7]
Carbonara [1,7,(3,6,10,11,12)]
spagetti [1,3]
Reszelt trappista sajttal [7]

Fehé.: 48,0g Zsír: 34,8g T.Zs.: 13,3g
Szén.: 87,2g Cukor: 0,5g Só: 5,9g
Ener.: 753,3kcal

Ebéd B menü

Tejfölös karalábéleves [1,7]
Görög rakott burgonya [1,3,7,(10)]

Fehé.: 41,2g Zsír: 12,4g T.Zs.: 3,9g
Szén.: 95,2g Cukor: 0,3g Só: 1,6g
Ener.: 664,8kcal

PÉNTEK

Ebéd A menü

Vegyes gyümölcsleves [1,7]
Budapest sertésragu [1]
Párolt rizszel

Fehé.: 28,7g Zsír: 42,3g T.Zs.: 10,0g
Szén.: 127,5g Cukor: 26,0g Só: 1,7g
Ener.: 995,7kcal

Ebéd B menü

Vegyes gyümölcsleves [1,7]
Rántott halfilé [1,3,4]
Kukoricás rizszel

Fehé.: 33,3g Zsír: 96,2g T.Zs.: 12,7g
Szén.: 146,9g Cukor: 26,0g Só: 2,0g
Ener.: 1584,4kcal

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változtatásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1 - glutén	2 - rák	3 - tojás	4 - hal	5 - földimogyoró
6 - szója	7 - tejtermék, laktóz	8 - diófélék	9 - zeller	10 - mustár
11 - szeszám	12 - kén-dioxid - szulfid	13 - csillagfürt	14 - puhatestűek	15 - mesterséges édesítőszer

16 - édesgyökér