

Heti étlap 2026.02.09. - 2026.02.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Rizstej, Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Ketchuppal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégslátával		
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 Kj			Energia: 255.12 Kcal / 1,066.40 Kj			Energia: 263.44 Kcal / 1,101.18 Kj			Energia: 278.02 Kcal / 1,162.12 Kj			Energia: 237.78 Kcal / 993.92 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.32 g	15.94 g	4.05 g	4.18 g	23.24 g	7.24 g	0.24 g	15.93 g	4.03 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	5.66 g	18.92 g	5.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.49 g	21.42 g	0.21 g	7.01 g	6.69 g	1.46 g	28.79 g	20.45 g	0.20 g	59.73 g	13.89 g	1.47 g	7.40 g	6.84 g	0.38 g
1			1			1			1			1				
Ebéd	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Babgulyás [1,9], Növényi túrós, Növényi tejfölös, Főtt tésztával[1,(3)], Porcukorral, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Alma			Magyaros csipetkeleves, Rántott csirkemell[1,3], Finomfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal			Vegyes gyümölcsleves, Budapest ragu, Párolt rizzsel		
		Energia: 512.71 Kcal / 2,143.13 Kj			Energia: 694.18 Kcal / 2,901.67 Kj			Energia: 908.86 Kcal / 3,799.03 Kj			Energia: 467.00 Kcal / 1,952.06 Kj			Energia: 596.02 Kcal / 2,491.36 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.60 g	14.19 g	2.84 g	19.64 g	9.35 g	1.36 g	38.16 g	29.36 g	3.30 g	26.75 g	12.25 g	2.10 g	20.40 g	20.06 g	3.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		77.35 g	8.99 g	1.30 g	130.85 g	13.03 g	0.44 g	120.57 g	7.06 g	2.73 g	61.62 g	1.92 g	2.24 g	84.02 g	8.99 g	1.48 g
1,9			9			1			1			1,3				
Uzsonna	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna, Mandarin			Kenőmájással allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Póréhagymakarikával			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 79.77 Kcal / 333.44 Kj			Energia: 344.02 Kcal / 1,438.00 Kj			Energia: 115.82 Kcal / 484.13 Kj			Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 Kj			Energia: 231.75 Kcal / 968.72 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.72 g	7.29 g	6.30 g	1.40 g	17.40 g	9.30 g	4.68 g	8.21 g	3.03 g	0.30 g	2.98 g	0.42 g	4.48 g	23.27 g	7.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		3.00 g	0.00 g	0.48 g	44.00 g	1.50 g	1.40 g	5.66 g	0.00 g	0.35 g	64.06 g	31.97 g	0.01 g	0.83 g	0.13 g	1.47 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges íz

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

Csoportos adózás: 17783408-5-13

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszérvizsgáló