

Heti étlap 2026.02.09 - 2026.02.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05233) Tojásmentes 7-14	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Tehéntej 1,5%[7], Áfonyalekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1,7], Ketchuppal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégsalátával		
		Energia: 266.07 Kcal / 1,112.17 Kj			Energia: 255.12 Kcal / 1,066.40 Kj			Energia: 273.50 Kcal / 1,143.23 Kj			Energia: 278.02 Kcal / 1,162.12 Kj			Energia: 188.88 Kcal / 789.52 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.09 g	17.04 g	5.45 g	4.18 g	23.24 g	7.24 g	6.99 g	17.03 g	5.65 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	5.26 g	14.86 g	4.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		20.93 g	10.04 g	0.47 g	7.01 g	6.69 g	1.46 g	22.64 g	11.24 g	0.48 g	59.73 g	13.89 g	1.91 g	8.31 g	6.69 g	0.84 g
1,7			1,7			1,7			1,7			1				
Ebéd	(05233) Tojásmentes 7-14	Daragaluska leves, Sertés aprósült, Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Babgulyás [1,9], Túrós[7], Tejfölös[7], Főtt tésztával, Porcukorral, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Alma			Magyaros csipetkeleves, Rántott csirkemell, Finomfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Magyaros karalábéleves[1], Carbonara szósz TTM margM , Főtt tésztával, Reszelt trappista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves[1,7], Budapest sertésragu[1], Párolt rizsszel		
		Energia: 544.78 Kcal / 2,277.18 Kj			Energia: 936.42 Kcal / 3,914.24 Kj			Energia: 823.18 Kcal / 3,440.89 Kj			Energia: 445.45 Kcal / 1,861.98 Kj			Energia: 685.01 Kcal / 2,863.34 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.03 g	14.51 g	2.89 g	25.78 g	26.45 g	9.29 g	36.65 g	21.55 g	2.55 g	26.83 g	20.05 g	7.45 g	18.72 g	27.98 g	6.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		84.19 g	14.24 g	1.61 g	145.74 g	16.20 g	0.73 g	118.94 g	10.79 g	2.06 g	64.35 g	5.66 g	2.55 g	90.90 g	15.58 g	1.11 g
1,7,9,(10)			1,3,9			1,7			1,7			1,7,15				
Uzsonna	(05233) Tojásmentes 7-14	Natúr vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Növényi sajtos pogácsa-TündérManna, Mandarin			Kenőmájassal, Diétás pékáru BL[1], Póréhagymakarikával			Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 120.51 Kcal / 503.73 Kj			Energia: 344.02 Kcal / 1,438.00 Kj			Energia: 99.96 Kcal / 417.83 Kj			Energia: 309.84 Kcal / 1,295.13 Kj			Energia: 231.75 Kcal / 968.72 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.14 g	12.09 g	5.80 g	1.40 g	17.40 g	9.30 g	3.99 g	8.19 g	3.30 g	10.41 g	4.62 g	2.50 g	4.48 g	23.27 g	7.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.65 g	0.00 g	0.01 g	44.00 g	1.50 g	1.40 g	9.54 g	0.15 g	0.52 g	56.28 g	19.98 g	0.40 g	0.83 g	0.13 g	1.47 g
1			1,7			1,7			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

11- mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-15
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető