

Heti étlap 2025.12.15 - 2025.12.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	(05233) Tojásmentes 7-14	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Póréhagymakarikával	Karamellás tej[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrém[7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Tehéntej 1,5%[7], Vaníliás túrókrém[7,(12)], Diétás pékáru BL[1]										
		Energia: 152.59 Kcal / 637.83 KJ		Energia: 292.58 Kcal / 1,222.98 KJ		Energia: 255.89 Kcal / 1,069.62 KJ		Energia: 149.39 Kcal / 624.45 KJ		Energia: 163.50 Kcal / 683.43 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		1.44 g	12.09 g	5.80 g	6.90 g	17.02 g	5.43 g	4.25 g	23.26 g	7.24 g	3.10 g	11.40 g	5.09 g	12.27 g	5.85 g	3.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		9.33 g	6.69 g	0.02 g	27.62 g	16.74 g	0.47 g	7.11 g	6.69 g	1.46 g	8.45 g	6.69 g	0.40 g	15.27 g	3.00 g	0.29 g
1,7		1,7		1		1,7,10,(12)		1,7,(12)								
Ebéd	(05233) Tojásmentes 7-14	Erőleves[9,(1)], Levesbetét, Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Daragaluska leves, Rakott kelkáposzta rizzsel[1,7]	Tárkonyos sertésraguleves[1,7,9,10,(12)], Áfonyalekváros(12), Grízes tészta éden[1], Porcukorral, Mandarin	Brokkolikrémléves[1,7,(3,6,12)], Pírtott kenyérgockával[1], Toscan csirkeragu, Párolt rizzsel	Vegyes gyümölcsleves[1,7], Rántott halfilével[4], Petrezselymes burgonyával(7), Tartármártással										
		Energia: 759.22 Kcal / 3,173.54 KJ		Energia: 592.40 Kcal / 2,476.23 KJ		Energia: 628.88 Kcal / 2,628.72 KJ		Energia: 533.97 Kcal / 2,231.99 KJ		Energia: 691.39 Kcal / 2,890.01 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		17.93 g	33.35 g	8.16 g	24.83 g	27.63 g	9.96 g	15.16 g	11.71 g	2.96 g	11.61 g	18.65 g	3.94 g	16.23 g	36.52 g	6.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		95.13 g	14.55 g	1.41 g	58.53 g	0.00 g	0.96 g	113.44 g	24.44 g	0.73 g	79.28 g	3.22 g	1.94 g	74.36 g	16.62 g	1.21 g
1,7,9		1,7		1,7,9,10,(12)		1,7,(3),(6),(12)		1,4,7								
Uzsonna	(05233) Tojásmentes 7-14	fahéjas csiga-TündérManna	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Eper ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Diétás pékáru BL[1]	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel										
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ		Energia: 196.60 Kcal / 821.79 KJ		Energia: 276.53 Kcal / 1,155.90 KJ		Energia: 166.80 Kcal / 697.22 KJ		Energia: 232.46 Kcal / 971.68 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	3.79 g	19.70 g	6.07 g	11.15 g	25.24 g	10.94 g	5.62 g	5.79 g	3.13 g	4.51 g	23.27 g	7.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		46.60 g	1.90 g	1.00 g	0.81 g	0.13 g	0.92 g	0.87 g	0.00 g	1.17 g	22.60 g	22.45 g	0.49 g	1.11 g	0.20 g	1.48 g
1		1,7		1,7		1										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta fő kód ; 802 diétás korcsoportos kód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék, 10-mustár

13-csillagfűrt

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-11
 Adószám: 262156334-13
Élelmiszervezető