

Heti étlap 2025.12.08 - 2025.12.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05233) Tojásmentes 7-14	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Vaníliás tej[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 225.27 Kcal / 941.63 KJ	Energia: 281.45 Kcal / 1,176.46 KJ	Energia: 77.79 Kcal / 325.16 KJ	Energia: 119.33 Kcal / 498.80 KJ	Energia: 219.97 Kcal / 919.47 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.05 g19.57 g5.86 g	6.91 g17.02 g5.43 g	4.25 g2.49 g1.34 g	3.63 g8.13 g3.53 g	3.49 g19.67 g5.84 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		7.99 g6.69 g0.88 g	24.83 g13.39 g0.47 g	9.50 g6.69 g0.40 g	14.85 g6.97 g0.52 g	6.99 g6.69 g0.91 g
		1	1,7	1,7	1	1
Ebéd	(05233) Tojásmentes 7-14	Magyaros lencsegulyás[1,10,(12)], Tejbedara[1,7], Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Alma	Tavaszi zöldségleves[9], Paradicsomos[1,9], Húsgombóc , Főtt burgonyával	Rántott leves[1], Pírtott kenyérkockával[1], Sajtmártásos csirkemell ragu[1,7], Párolt rizsszel	Almaleves[1,7], Rántott sertésszelet , Burgonyapürével[7], Vitaminsalátával	Daragaluska leves[1], Vadas sertésragu[1,7,10,(12)], Főtt tésztával
		Energia: 955.47 Kcal / 3,993.86 KJ	Energia: 562.69 Kcal / 2,352.04 KJ	Energia: 616.24 Kcal / 2,575.88 KJ	Energia: 715.48 Kcal / 2,990.71 KJ	Energia: 555.57 Kcal / 2,322.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		26.91 g13.52 g3.66 g	16.34 g22.83 g5.05 g	24.06 g26.32 g6.30 g	33.18 g27.19 g7.03 g	15.97 g23.82 g6.45 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		180.02 g69.07 g1.22 g	71.40 g12.90 g2.54 g	71.04 g0.03 g1.27 g	87.64 g16.78 g2.21 g	67.80 g3.80 g0.73 g
		1,7,10,(12)	1,9	1,7	1,7	1,7,10,(12)
Uzsonna	(05233) Tojásmentes 7-14	Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]	Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Vaníliás szív-TündérManna, Narancs	Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kápia paprikával
		Energia: 114.18 Kcal / 477.27 KJ	Energia: 232.46 Kcal / 971.68 KJ	Energia: 262.46 Kcal / 1,097.08 KJ	Energia: 158.44 Kcal / 662.28 KJ	Energia: 282.41 Kcal / 1,180.47 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		1.68 g11.55 g6.87 g	4.51 g23.27 g7.25 g	1.44 g5.30 g1.50 g	4.50 g5.28 g2.91 g	11.51 g25.33 g10.94 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.75 g0.00 g0.35 g	1.11 g0.20 g1.48 g	49.60 g2.10 g0.59 g	23.07 g18.20 g0.10 g	1.77 g0.00 g1.17 g
		1,7	1	1	1,7	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,10-mustár

13-csillagfűrt

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevető