

HÉTFŐ

Ebéd A menü

Zöldséges karfiolleves [1,9]
 Roston sült csirkemell [(10)]
 Sajtos-tejszínes mártással [1,7]
 Párolt rizszel

Fehé.: 38,0g Zsír: 48,8g T.Zs.: 3,3g
 Szén.: 87,8g Cukor: 0,2g Só: 2,8g
 Ener.:
 945,5kcal

Ebéd B menü

Zöldséges karfiolleves [1,9]
 Mexikói húsos babragu [1]
 Teljes kiőrlésű kenyérrel [1]

Fehé.: 40,8g Zsír: 34,0g T.Zs.: 8,5g
 Szén.: 92,8g Cukor: 0,0g Só: 1,9g
 Ener.: 851,2kcal

KEDD

Ebéd A menü

Erőleves [9,(1)]
 Paradicsomos [1,9]
 Húsgombóc [3]
 1/2 adag Főtt burgonyával
 Teljes kiőrlésű kenyérrel [1]

Fehé.: 27,7g Zsír: 42,1g T.Zs.: 9,3g
 Szén.: 93,1g Cukor: 15,0g Só: 3,3g
 Ener.:
 874,2kcal

Ebéd B menü

Erőleves [9,(1)]
 Pusztapörkölt
 Céklasalátával [15,(12)]

Fehé.: 26,4g Zsír: 44,1g T.Zs.: 10,7g
 Szén.: 64,6g Cukor: 13,9g Só: 3,3g
 Ener.:
 769,7kcal

SZERDA

Ebéd A menü

Magyaros csipetkeleves [1,3]
 Virslipörkölt
 Tejfölös zöldbabfőzelékkel [1,7]
 Teljes kiőrlésű kenyérrel [1]

Fehé.: 30,9g Zsír: 44,0g T.Zs.: 11,6g
 Szén.: 86,7g Cukor: 0,0g Só: 2,3g
 Ener.:
 640,0kcal

Ebéd B menü

Magyaros csipetkeleves [1,3]
 Halfasírt [1,3,4]
 Rizi-bizivel
 Majonézzel [3,10,(1,7)]

Fehé.: 31,6g Zsír: 135,4g T.Zs.: 21,0g
 Szén.: 117,2g Cukor: 0,0g Só: 2,5g
 Ener.:
 1830,2kcal

CSÜTÖRTÖK

Ebéd A menü

Daragaluska leves [1,3,9]
 Levesbetét [1,3]
 Lecsós sertésragu
 Bulgurral [1]

Fehé.: 38,5g Zsír: 54,4g T.Zs.: 14,1g
 Szén.: 117,7g Cukor: 0,0g Só: 3,2g
 Ener.:
 1096,8kcal

Ebéd B menü

Daragaluska leves [1,3,9]
 Levesbetét [1,3]
 Reszelt máj
 Tört burgonyával [(7)]
 Csemege uborkával [15,(12)]

Fehé.: 33,8g Zsír: 28,4g T.Zs.: 5,4g
 Szén.: 92,2g Cukor: 0,0g Só: 5,4g
 Ener.:
 767,8kcal

PÉNTEK

Ebéd A menü

Palóc gulyásleves [1,7]
 Teljes kiőrlésű kenyérrel [1]
 Vaníliás piskóta [1,3,7]
 Csokoládé öntettel [7,15]

Fehé.: 40,5g Zsír: 50,2g T.Zs.: 10,6g
 Szén.: 205,1g Cukor: 78,7g Só: 2,2g
 Ener.:
 1436,6kcal

Ebéd B menü

Palóc gulyásleves [1,7]
 Teljes kiőrlésű kenyérrel [1]
 Tojásörkölt [1,3]
 Galuskával [1,3,7]

Fehé.: 54,7g Zsír: 56,6g T.Zs.: 15,5g
 Szén.: 119,3g Cukor: 0,5g Só: 8,1g
 Ener.:
 1263,3kcal

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változtatásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1 - glutén	2 - rák	3 - tojás	4 - hal	5 - földimogyoró
6 - szója	7 - tejtermék, laktóz	8 - diófélék	9 - zeller	10 - mustár
11 - szeszám	12 - kén-dioxid - szulfid	13 - csillagfürt	14 - puhatestűek	15 - mesterséges édesítőszer

16 - édesgyökér