

Heti étlap 2025.12.01 - 2025.12.05.

		hétfő			kedd			csütörtök			péntek					
 eatrend Ebéd	(05803) GM,TM,OM,hal,méz 7-14	Magyaros zellerleves[9], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Csontleves [9], Levesbetét, Pásztor köles GM, Csemege uborkával[15,(12)]			Alföldi gulyásleves, Növényi tejfölös, Főtt tésztaival, Növényi sajt szóráttal, GM pékáruval, ebédhez			Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Budapest ragu, Párolt rizsszel			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyóval, Bolognai [15], Főtt tésztaival, Növényi sajt szóráttal, Alma		
		Energia: 765.78 Kcal / 3,200.96 Kj			Energia: 463.34 Kcal / 1,936.76 Kj			Energia: 606.30 Kcal / 2,534.33 Kj			Energia: 577.84 Kcal / 2,415.37 Kj			Energia: 613.32 Kcal / 2,563.68 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		37.81 g	21.60 g	2.27 g	17.76 g	19.93 g	6.01 g	12.69 g	12.59 g	2.02 g	21.19 g	22.38 g	3.46 g	16.10 g	27.53 g	6.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		103.25 g	8.99 g	1.68 g	52.32 g	0.30 g	2.38 g	108.45 g	6.20 g	0.30 g	72.06 g	0.00 g	1.61 g	74.07 g	3.33 g	0.64 g
9		9,15,(12)			9			15								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csepporvos adószám: 17783409-5-15
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető