


Heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

| <br><b>eatrend</b> |  | hétfő         |                           |   | kedd          |            |  | szerda        |            |  | csütörtök     |                 |  | péntek        |         |  |
|---|--|---------------|---------------------------|---|---------------|------------|--|---------------|------------|--|---------------|-----------------|--|---------------|---------|--|
|   |  | Normál A menü |                           |   | Normál A menü |            |  | Normál A menü |            |  | Normál A menü |                 |  | Normál A menü |         |  |
| Ebéd  | Tejfölös karfiollevés<br>Sertéspörkölt<br>Tarhonyával        |               |                           | Szatmári szilvakrémleves<br>Müzliszóráttal<br>Szezámós sajtos vagdalt<br>Hagymás tört burgonyával<br>Mandarin |               |            | Májgaluskaleves<br>Rántott sajt<br>Párolt rizszel<br>Tartármártással |               |            | Gölgődin leves<br>Kelkáposzta főzelék<br>Sertés aprósülttel<br>Félbarna kenyérrrel |               |                 | Pandúrleves<br>Vaníliás piskóta<br>Barackos citrom mártással |               |         |  |
|   | Energia: 927.62 Kcal / 3,877.45 Kj                           |               |                           | Energia: 959.78 Kcal / 4,011.88 Kj  |               |            | Energia: 1,333.90 Kcal / 5,575.70 Kj                                 |               |            | Energia: 935.19 Kcal / 3,909.09 Kj   |               |                 | Energia: 1,343.19 Kcal / 5,614.53 Kj                         |               |         |  |
|   | Fehérje  | Zsír          | T.Zsír                    | Fehérje   | Zsír          | T.Zsír     | Fehérje  | Zsír          | T.Zsír     | Fehérje  | Zsír          | T.Zsír          | Fehérje  | Zsír          | T.Zsír  |  |
|   | 37.40 g  | 44.19 g       | 12.11 g                   | 28.71 g   | 35.37 g       | 11.04 g    | 39.13 g  | 94.83 g       | 12.17 g    | 38.55 g  | 51.12 g       | 13.02 g         | 32.41 g  | 44.76 g       | 10.35 g |  |
|   | Szénhidrát   | Cukor         | Só                        | Szénhidrát  | Cukor         | Só         | Szénhidrát   | Cukor         | Só         | Szénhidrát   | Cukor         | Só              | Szénhidrát   | Cukor         | Só      |  |
|   | 94.37 g  | 0.06 g        | 2.20 g                    | 137.19 g  | 35.40 g       | 7.22 g     | 79.48 g  | 1.05 g        | 6.89 g     | 79.19 g  | 0.27 g        | 3.46 g          | 201.55 g   | 89.59 g       | 3.52 g  |  |
|   | 1,3,7,9  |               |                           | 1,3,7,11,(5),(6),(8),(12)   |               |            | 1,3,7,9,10,(12)  |               |            | 1,9,(10)   |               |                 | 1,3,7,9,(12)   |               |         |  |
|   | Tejfölös karfiollevés<br>Milánói makaróni<br>Reszelt sajttal |               |                           | Szatmári szilvakrémleves<br>Müzliszóráttal<br>Cigánypecsenye<br>Hasábburgonyával<br>Mandarin                  |               |            | Májgaluskaleves<br>Spenótos sonkás rakott tészta                     |               |            | Gölgődin leves<br>Rántott sertésszelet<br>Mexikói bulgurral                        |               |                 | Pandúrleves<br>Burgonyás tészta<br>Csemege uborkával         |               |         |  |
|   | Energia: 838.33 Kcal / 3,504.22 Kj                           |               |                           | Energia: 1,729.96 Kcal / 7,231.23 Kj  |               |            | Energia: 837.09 Kcal / 3,499.04 Kj                                   |               |            | Energia: 1,324.72 Kcal / 5,537.33 Kj   |               |                 | Energia: 784.37 Kcal / 3,278.67 Kj                           |               |         |  |
|   | Fehérje  | Zsír          | T.Zsír                    | Fehérje   | Zsír          | T.Zsír     | Fehérje  | Zsír          | T.Zsír     | Fehérje  | Zsír          | T.Zsír          | Fehérje  | Zsír          | T.Zsír  |  |
| 44.99 g   | 37.60 g  | 10.80 g       | 30.94 g                   | 120.34 g  | 40.02 g       | 45.98 g    | 37.63 g  | 10.75 g       | 41.48 g    | 81.12 g  | 11.48 g       | 25.65 g         | 34.09 g  | 7.20 g        |         |  |
| Szénhidrát  | Cukor  | Só            | Szénhidrát                | Cukor   | Só            | Szénhidrát | Cukor  | Só            | Szénhidrát | Cukor  | Só            | Szénhidrát      | Cukor  | Só            |         |  |
| 79.36 g   | 5.04 g   | 7.26 g        | 136.40 g                  | 35.35 g   | 4.19 g        | 79.15 g    | 0.05 g   | 6.05 g        | 102.05 g   | 0.04 g   | 4.94 g        | 93.03 g         | 0.05 g   | 7.02 g        |         |  |
| 1,3,7,9   |  |               | 1,7,(5),(6),(8),(11),(12) |   |               | 1,3,7,9    |  |               | 1,3,9      |  |               | 1,3,7,9,15,(12) |  |               |         |  |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

|          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.  
 Cseportis adószám: 17783408-5-10  
 Adószám: 26215833-4-13  
**Élelmészvezető**