

Heti étlap 2024.11.25 - 2024.11.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(05233) Tojásmentes 7-14	Liga margarin, Diétás pékáru BL, Kakaó			Herba tea, Diétás pékáru BL, Sült húskrém			Herba tea, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Olasz felvágott			Házi gyümölcsjoghurt, Diétás pékáru BL, Tej			Herba tea, Kígyóuborka, Csicsereborsó krém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 202.53 Kcal / 846.58 KJ			Energia: 223.19 Kcal / 932.93 KJ			Energia: 218.83 Kcal / 914.71 KJ			Energia: 265.96 Kcal / 1,111.71 KJ			Energia: 159.67 Kcal / 667.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		7.07 g	10.04 g	3.55 g	2.19 g	17.57 g	5.01 g	4.16 g	16.24 g	5.34 g	12.74 g	9.14 g	4.95 g	1.85 g	9.20 g	4.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.89 g	10.04 g	0.37 g	13.75 g	13.39 g	0.38 g	13.68 g	13.39 g	1.36 g	32.85 g	12.79 g	0.78 g	17.10 g	16.69 g	0.17 g		
1,7		1			1			1,7			1,7,10,(12)					
Ebéd	(05233) Tojásmentes 7-14	Sertéspörkölt, Tejfőlés karfiolleves, Tarhonya köret			Vagdalt, Szilvaleves, Hagymás tört burgonya, Mandarin			Májgaluskaleves, Tartármártás, Párolt rizs, Rántott sajt MIMEN			Diétás pékáru BL, ebédhez, Kelkáposzta főzelék, Sertés aprósült, Gölödin leves			Pandúrleves, Piskóta kocka, Gyümölcsöntet		
		Energia: 459.89 Kcal / 1,922.34 KJ			Energia: 462.87 Kcal / 1,934.80 KJ			Energia: 474.21 Kcal / 1,982.20 KJ			Energia: 600.18 Kcal / 2,508.75 KJ			Energia: 637.48 Kcal / 2,664.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		17.29 g	21.30 g	4.39 g	15.30 g	8.96 g	1.29 g	15.10 g	17.56 g	5.32 g	21.91 g	20.03 g	3.56 g	12.23 g	21.79 g	4.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.87 g	2.42 g	2.49 g	78.13 g	15.58 g	4.85 g	64.31 g	1.07 g	2.72 g	81.68 g	3.02 g	2.63 g	99.90 g	51.27 g	1.81 g		
1,7,9		1			7,9			1			1,(12)					
Uzsonna	(05233) Tojásmentes 7-14	Vaníliás szív-TündérManna			Diétás pékáru BL, Sonkás kockasajt			Magyaros vajkrém, Paprika, Diétás pékáru BL			Liga margarin, Sajt szelet, Alma, Diétás pékáru BL			Liga margarin, Diétás pékáru BL, Toast felvágott		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 121.19 Kcal / 506.57 KJ			Energia: 120.51 Kcal / 503.73 KJ			Energia: 186.96 Kcal / 781.49 KJ			Energia: 111.24 Kcal / 464.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	6.71 g	10.00 g	5.94 g	1.14 g	12.09 g	5.80 g	5.89 g	12.92 g	5.28 g	6.83 g	9.13 g	2.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.95 g	0.00 g	1.12 g	1.65 g	0.00 g	0.01 g	11.03 g	0.00 g	0.52 g	0.31 g	0.00 g	0.44 g		
1,7		1,7			1,7			1								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főkód ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|-----------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-1-1
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevető