


Heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Csupaki sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Csokis banános zabkása Meggyraguval			Zöldborsóleves Halpaprikás Szarvacska tésztával Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves Székely húsgombóc Tefjöllel Félbarna kenyérrrel		
Ebéd A menü Középiskola 15-18 éves		Energia: 980.62 Kcal / 4,098.99 Kj			Energia: 583.32 Kcal / 2,438.28 Kj			Energia: 831.14 Kcal / 3,474.17 Kj			Energia: 808.14 Kcal / 3,378.03 Kj			Energia: 714.64 Kcal / 2,987.20 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		30.44 g	53.05 g	0.16 g	27.14 g	14.66 g	3.21 g	37.18 g	33.10 g	6.13 g	34.68 g	44.34 g	13.23 g	29.75 g	34.36 g	7.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		94.38 g	0.00 g	1.98 g	84.80 g	9.99 g	2.49 g	94.81 g	0.07 g	4.65 g	112.55 g	8.08 g	17.80 g	70.90 g	0.04 g	6.02 g
		1,7,9,(3),(6),(10),(11)			1,7			1,3,4,7,9			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9,(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-11-.....
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmészvezető