

Heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
eatrend	Normál A menü	Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Csupaki sertésragu Párolt rizzsel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Csokis banános zabkása Meggyraguval			Zöldborsóleves Halpaprikás Szarvacska tésztával Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves Székely húsgombóc Tejföllel Félbarna kenyérrrel			
		Energia: 910.73 Kcal / 3,806.85 KJ			Energia: 1,258.97 Kcal / 5,262.49 KJ			Energia: 1,601.41 Kcal / 6,693.89 KJ			Energia: 1,144.71 Kcal / 4,784.89 KJ			Energia: 868.40 Kcal / 3,629.91 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	
		42.79 g	25.55 g	5.08 g	32.36 g	46.65 g	11.08 g	41.46 g	62.65 g	17.47 g	38.98 g	60.37 g	7.20 g	36.84 g	42.32 g	10.85 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
	134.44 g	9.02 g	6.43 g	170.66 g	74.93 g	7.79 g	215.43 g	54.96 g	14.43 g	116.20 g	19.98 g	2.83 g	84.28 g	0.02 g	4.87 g		
	1,3,7,9,10,(12)			1,9			1,7,9,(3),(6),(12)			1,3,7			1,3,7,9				
	Ebéd	Normál B menü	Cheddaros sajtkrémleves Nachossal BBQ csirkeszárnny Tört burgonyával Párolt káposztával			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Mac&Chees			Zöldborsóleves Édes-savanyú csirkeragu Petrezselymes rizs Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Zúzapörkölt Galuskával			Csontleves Cukkini-főzelék Húskenyérrrel Félbarna kenyérrrel		
			Energia: 1,373.64 Kcal / 5,741.82 KJ			Energia: 1,078.33 Kcal / 4,507.42 KJ			Energia: 809.21 Kcal / 3,382.50 KJ			Energia: 838.46 Kcal / 3,504.76 KJ			Energia: 838.97 Kcal / 3,506.89 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
59.19 g			88.10 g	26.13 g	46.14 g	44.09 g	13.32 g	34.49 g	25.48 g	3.97 g	40.28 g	21.98 g	4.06 g	32.98 g	39.10 g	3.09 g	
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
84.61 g	5.29 g	4.56 g	123.03 g	0.00 g	3.85 g	111.51 g	1.41 g	6.92 g	120.01 g	0.07 g	5.70 g	87.81 g	2.04 g	2.70 g			
1,7,9,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,6,9			1,3,7,9			1,3,7,9					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-10  
 Adószám: 26215839-4-13  
 Élelmészvezető