


Heti étlap 2024.11.18 - 2024.11.22.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek										
 <b>Tízórai</b>	<b>5313</b> <b>Tej,OM,cm,szój,ban,</b> <b>marha</b> <b>7-14 éves</b>	Kakaó rizstejből, Liga margarin, Diétás pékáru BL	Kolbászkrém házi TM, Diétás pékáru BL, Herba tea	Paradicsom, Növényi túrós között, Herba tea, Diétás pékáru BL	Kígyóuborka, Kenőmájás allergénmentes, Herba tea, Diétás pékáru BL	Diétás pékáru BL, Rizstej, Zöldfűszeres növényi szendvicsskrém										
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ	Energia: 218.28 Kcal / 912.41 KJ	Energia: 66.14 Kcal / 276.47 KJ	Energia: 162.44 Kcal / 679.00 KJ	Energia: 157.87 Kcal / 659.90 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	1.40 g	17.32 g	4.73 g	0.42 g	0.36 g	0.02 g	4.32 g	8.15 g	3.26 g	0.42 g	9.12 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.45 g	21.42 g	0.11 g	13.89 g	13.39 g	0.40 g	15.14 g	13.41 g	0.38 g	17.68 g	16.69 g	0.35 g	17.96 g	8.03 g	0.48 g		
1			1			1			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5313</b> <b>Tej,OM,cm,szój,ban,</b> <b>marha</b> <b>7-14 éves</b>	Csopaki sertésragu , Növényi sajtkrémleves, Párolt rizs, Tortilla chips	Zabkása , Diétás pékáru BL, ebédhez, Meggyragu, Alföldi gulyásleves	Halpörkölt, Körte, Zöldborsóleves, Szarvacska tészta	Kölesgolyó, Brokkolikrémleves, Céklasaláta, Rakott burgonya	Növényi tejföl, Diétás pékáru BL, ebédhez, Csontleves , Székelykáposzta, Levesbetét										
		Energia: 511.61 Kcal / 2,138.53 KJ	Energia: 507.75 Kcal / 2,122.40 KJ	Energia: 501.50 Kcal / 2,096.27 KJ	Energia: 472.17 Kcal / 1,973.67 KJ	Energia: 441.10 Kcal / 1,843.80 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.46 g	17.04 g	2.68 g	13.27 g	8.86 g	1.82 g	21.54 g	14.92 g	2.25 g	18.83 g	17.94 g	5.41 g	20.83 g	8.00 g	2.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
71.68 g	0.64 g	3.14 g	92.36 g	18.68 g	0.85 g	69.42 g	0.00 g	2.96 g	58.16 g	4.83 g	2.71 g	70.37 g	3.02 g	3.07 g		
1			1			1,3,4			1,3,15,(12)			1,3,9,(12)				
<b>Uzsonna</b>	<b>5313</b> <b>Tej,OM,cm,szój,ban,</b> <b>marha</b> <b>7-14 éves</b>	Olasz felvágott, Paprika, Diétás pékáru BL, Liga margarin	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	Diétás pékáru BL, Liga margarin, Mátrai diákcsemege	Diétás pékáru BL, Liga margarin, Szilvalekvár	Vaniliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL										
		Energia: 170.56 Kcal / 712.94 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 100.28 Kcal / 419.17 KJ	Energia: 105.00 Kcal / 438.90 KJ	Energia: 12.91 Kcal / 53.96 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.52 g	16.33 g	5.34 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	4.82 g	8.85 g	2.55 g	0.30 g	7.00 g	1.90 g	0.05 g	0.29 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1.18 g	0.00 g	1.36 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.24 g	0.00 g	0.84 g	9.87 g	7.12 g	0.11 g	2.49 g	2.27 g	0.00 g		
1						1			1,(12)			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.  
 Cseportos adószám: 17783403-5-15  
 Adószám: 26215833-4-13  
**Élelmiszeripari**