


Heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Diétás pékáru BL, Liga margarin, Kakaó rizstejből			Kolbászkrém házi TM, Herba tea, Diétás pékáru BL			Növényi túrós körözött, Herba tea, Diétás pékáru BL, Paradicsom			Diétás pékáru BL, Kígyóborka, Kenőmájas allergénmentes, Herba tea			Diétás pékáru BL, Zöldfűszeres növényi szendvicsskrém, Rizstej		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 218.28 Kcal / 912.41 KJ			Energia: 66.14 Kcal / 276.47 KJ			Energia: 162.44 Kcal / 679.00 KJ			Energia: 157.87 Kcal / 659.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	1.40 g	17.32 g	4.73 g	0.42 g	0.36 g	0.02 g	4.32 g	8.15 g	3.26 g	0.42 g	9.12 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.45 g	21.42 g	0.11 g	13.89 g	13.39 g	0.40 g	15.14 g	13.41 g	0.38 g	17.68 g	16.69 g	0.35 g	17.96 g	8.03 g	0.48 g		
1		1			1			1			1					
Ebéd	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Párolt rizs, Tortilla chips, Növényi sajtkrémleves, Csopaki sertésragu			Diétás pékáru BL, ebédhez, Zabkása, Meggyragu, Alföldi gulyásleves			Szarvacska tészta, Zöldborsóleves, Halpörkölt, Körte			Kölesgolyó, Brokkolikrémleves, Céklasaláta, Rakott burgonya			Diétás pékáru BL, ebédhez, Székelykáposzta, Levesbetét, Növényi tejföl, Csontleves		
		Energia: 511.61 Kcal / 2,138.53 KJ			Energia: 513.89 Kcal / 2,148.06 KJ			Energia: 501.50 Kcal / 2,096.27 KJ			Energia: 472.17 Kcal / 1,973.67 KJ			Energia: 441.10 Kcal / 1,843.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.46 g	17.04 g	2.68 g	13.44 g	8.94 g	1.84 g	21.54 g	14.92 g	2.25 g	18.83 g	17.94 g	5.41 g	20.83 g	8.00 g	2.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
71.68 g	0.64 g	3.14 g	93.53 g	19.08 g	0.85 g	69.42 g	0.00 g	2.96 g	58.16 g	4.83 g	2.71 g	70.37 g	3.02 g	3.07 g		
1		1			1,3,4			1,3,15,(12)			1,3,9,(12)					
Uzsonna	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Paprika, Diétás pékáru BL, Olasz felvágott, Liga margarin			növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Liga margarin, Diétás pékáru BL, Mátrai diákcsemege			Diétás pékáru BL, Liga margarin, Szilvalekvár			Vaniliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 170.56 Kcal / 712.94 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 100.28 Kcal / 419.17 KJ			Energia: 105.00 Kcal / 438.90 KJ			Energia: 12.91 Kcal / 53.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.52 g	16.33 g	5.34 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	4.82 g	8.85 g	2.55 g	0.30 g	7.00 g	1.90 g	0.05 g	0.29 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1.18 g	0.00 g	1.36 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.24 g	0.00 g	0.84 g	9.87 g	7.12 g	0.11 g	2.49 g	2.27 g	0.00 g		
1		1			1			1,(12)			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Entrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|---------------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék, l: 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-10
 Államnév: 26215833-4-13
 Élelmézszevető