


Heti étlap 2024.11.18 - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  Tízórai	(05233) Tojásmentes 7-14	Diétás pékáru BL, Kakaó, Liga margarin			Herba tea, Diétás pékáru BL, Kolbászkrém házi TM			Körözött, Paradicsom, Herba tea, Diétás pékáru BL			Kenőmájás, Herba tea, Kígyóuborka, Diétás pékáru BL			Tej, Diétás pékáru BL, Zöldfűszeres vajkrém		
		Energia: 202.53 Kcal / 846.58 KJ			Energia: 218.28 Kcal / 912.41 KJ			Energia: 105.04 Kcal / 439.07 KJ			Energia: 162.44 Kcal / 679.00 KJ			Energia: 212.18 Kcal / 886.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		7.07 g	10.04 g	3.55 g	1.40 g	17.32 g	4.73 g	4.25 g	2.49 g	1.34 g	4.32 g	8.15 g	3.26 g	7.61 g	15.02 g	7.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.89 g	10.04 g	0.37 g	13.89 g	13.39 g	0.40 g	16.21 g	13.39 g	0.40 g	17.68 g	16.69 g	0.35 g	11.40 g	0.00 g	0.28 g		
1,7			1			1,7			1,(6),(7),(10)			1,7				
Ebéd	(05233) Tojásmentes 7-14	Csopaki sertésragu, Tortilla chips, Párolt rizs, Sajtkrémleves			Diétás pékáru BL, ebédhez, Zabkása, Meggyragu, Alföldi gulyásleves			Halpaprikás, Főtt tészta, Körte, Zöldborsóleves			Kölesgolyó, Brokkolikrémleves, Céklasaláta, Rakott burgonya			Székelykáposzta, Diétás pékáru BL, ebédhez, Csontleves, Tejföl, Levesbetét		
		Energia: 634.65 Kcal / 2,652.84 KJ			Energia: 577.86 Kcal / 2,415.45 KJ			Energia: 558.32 Kcal / 2,333.78 KJ			Energia: 520.59 Kcal / 2,176.07 KJ			Energia: 655.47 Kcal / 2,739.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		21.16 g	29.33 g	7.92 g	15.77 g	9.62 g	2.04 g	15.23 g	19.19 g	3.83 g	18.11 g	21.55 g	8.47 g	20.12 g	31.09 g	12.75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70.89 g	0.04 g	3.36 g	105.23 g	19.38 g	0.87 g	79.65 g	3.24 g	2.78 g	62.72 g	4.84 g	12.02 g	72.46 g	3.35 g	3.50 g		
1,7,9			1			1,4,7,9			1,7,9,15,(12)			1,7,9,(12)				
Uzsonna	(05233) Tojásmentes 7-14	Paprika, Liga margarin, Olasz felvágott, Diétás pékáru BL			növényi sajtós pogácsa-TündérManna			Liga margarin, Diétás pékáru BL, Mátrai diákcsemege			Diétás pékáru BL, Liga margarin, Szilvalekvár			Diétás pékáru BL, Vaniliás túrókrém		
		Energia: 170.56 Kcal / 712.94 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 100.28 Kcal / 419.17 KJ			Energia: 105.00 Kcal / 438.90 KJ			Energia: 49.64 Kcal / 207.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		4.52 g	16.33 g	5.34 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	4.82 g	8.85 g	2.55 g	0.30 g	7.00 g	1.90 g	4.09 g	2.12 g	1.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1.18 g	0.00 g	1.36 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.24 g	0.00 g	0.84 g	9.87 g	7.12 g	0.11 g	3.50 g	2.25 g	0.02 g		
1			1			1			1,(12)			1,7,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                        |                      |                            |
|----------|----------------|------------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék, 10-mustár | 13-csillagfűrt       | 16-édesgyökér              |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék             | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller               | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges élesztőszer |

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-1-1  
 Adószám: 26215833-4-13  
**Élelmezésvezető**