

Heti étlap 2025.11.10. - 2025.11.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea citromlé nélkül, Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea citromlé nélkül, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea citromlé nélkül, Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéellel
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ	Energia: 282.02 Kcal / 1,178.84 KJ	Energia: 263.44 Kcal / 1,101.18 KJ	Energia: 127.69 Kcal / 533.74 KJ	Energia: 264.41 Kcal / 1,105.23 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.32 g15.94 g4.05 g	4.18 g23.24 g7.24 g	0.24 g15.93 g4.03 g	0.36 g7.20 g6.30 g	5.64 g18.92 g5.30 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.49 g21.42 g0.21 g	13.71 g13.39 g1.46 g	28.79 g20.45 g0.20 g	15.49 g13.39 g0.48 g	14.07 g13.54 g0.38 g
		1	1	1,(12)	1	1,3
Ebéd	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Kerti zöldségleves[9], Paradicsomos húsoskáposztával, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Legényfogó leves[1], Rizsfelfújt[3], Meggyraguval, Alma	Daragaluska leves[1,3,9], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Karalábéleves[1], Hortobágyi rakott térsza TM[1,3]	Vegyes gyümölcsleves, Budapest ragu, Párolt rizzsel
		Energia: 559.60 Kcal / 2,339.13 KJ	Energia: 743.29 Kcal / 3,106.95 KJ	Energia: 846.30 Kcal / 3,537.53 KJ	Energia: 553.26 Kcal / 2,312.63 KJ	Energia: 596.12 Kcal / 2,491.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		22.12 g17.06 g2.48 g	17.32 g13.86 g3.13 g	43.85 g20.94 g2.92 g	21.60 g26.99 g6.57 g	20.40 g20.07 g3.27 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		77.83 g3.76 g1.48 g	135.19 g46.19 g1.56 g	118.49 g8.24 g2.17 g	54.36 g2.30 g2.52 g	84.02 g8.99 g1.48 g
		9	1,3	1,3,9	1,3	
Uzsonna	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Kenőmájassal, Diétás pékáru BL[1], Póréhagymakarikával	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1], Körte
		Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 80.51 Kcal / 336.53 KJ	Energia: 99.96 Kcal / 417.83 KJ	Energia: 232.19 Kcal / 970.55 KJ	Energia: 108.27 Kcal / 452.57 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.70 g17.10 g9.30 g	0.77 g7.31 g6.30 g	3.99 g8.19 g3.30 g	4.52 g23.28 g7.50 g	0.66 g0.75 g0.04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		34.20 g1.50 g1.40 g	3.11 g0.00 g0.48 g	9.54 g0.15 g0.52 g	0.90 g0.14 g1.47 g	24.34 g3.00 g0.01 g
		1	1	1	1	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | |
|----------|----------------|------------------------------|-------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,10-mustár | 13-csillagfürt |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítők |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adózás: 17783408-6-11
 Adószám: 26215893-4-13
 Élelmezésvezető