

Heti étlap 2025.11.10 - 2025.11.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05233) Tojásmentes 7-14	Kakaó[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea citromlé nélkül, Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Tej 1,5%[7], Áfonyalekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea citromlé nélkül, Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL[1]	Herba tea citromlé nélkül, Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal
		Energia: 266.07 Kcal / 1,112.17 KJ	Energia: 282.02 Kcal / 1,178.84 KJ	Energia: 273.50 Kcal / 1,143.23 KJ	Energia: 167.98 Kcal / 702.16 KJ	Energia: 215.51 Kcal / 900.83 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		7.09 g 17.04 g 5.45 g	4.18 g 23.24 g 7.24 g	6.99 g 17.03 g 5.65 g	1.68 g 11.55 g 6.87 g	5.24 g 14.86 g 4.08 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		20.93 g 10.04 g 0.47 g	13.71 g 13.39 g 1.46 g	22.64 g 11.24 g 0.48 g	14.14 g 13.39 g 0.35 g	14.98 g 13.39 g 0.84 g
		1,7	1	1,7,(12)	1,7	1
Ebéd	(05233) Tojásmentes 7-14	Kerti zöldségleves[9], Paradicsomos húsoskáposzta[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Legényfogó leves[1,7], Rizsfelfújt(12), Meggyraguval, Alma	Daragaluska leves[1], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Karalábéleves[1], Hortobágyi rakott tészta TM	Vegyes gyümölcsleves[1,7], Budapest sertésragu[1], Párolt rizsszel
		Energia: 673.56 Kcal / 2,815.48 KJ	Energia: 694.27 Kcal / 2,902.05 KJ	Energia: 953.64 Kcal / 3,986.22 KJ	Energia: 531.43 Kcal / 2,221.38 KJ	Energia: 685.01 Kcal / 2,863.34 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		20.25 g 31.23 g 7.93 g	16.00 g 8.79 g 2.14 g	41.26 g 26.53 g 3.15 g	15.01 g 25.66 g 6.24 g	18.72 g 27.98 g 6.28 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		76.08 g 3.76 g 0.85 g	135.54 g 46.19 g 1.72 g	135.51 g 25.48 g 1.94 g	57.96 g 4.79 g 2.22 g	90.90 g 15.58 g 1.11 g
		1,9	1,7,(12)	1,7	1	1,7
Uzsonna	(05233) Tojásmentes 7-14	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	Magyaros vajkrém[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Kenőmájassal, Diétás pékáru BL[1], Póréhagymakarikával	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1], Körte
		Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 121.25 Kcal / 506.83 KJ	Energia: 99.96 Kcal / 417.83 KJ	Energia: 232.19 Kcal / 970.55 KJ	Energia: 237.93 Kcal / 994.55 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		0.70 g 17.10 g 9.30 g	1.19 g 12.11 g 5.80 g	3.99 g 8.19 g 3.30 g	4.52 g 23.28 g 7.50 g	5.10 g 5.73 g 2.91 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		34.20 g 1.50 g 1.40 g	1.76 g 0.00 g 0.01 g	9.54 g 0.15 g 0.52 g	0.90 g 0.14 g 1.47 g	41.07 g 18.20 g 0.11 g
		1,7	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék, 10-mustár	13-csillagfürt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék 11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller 12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-16
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszer-vezető