

### HÉTFŐ

#### Ebéd A menü

**Tejfölös karfiolleves [1,7]**

**Spenótos sonkás rakott tészta [1,3,7]**

|                  |             |              |
|------------------|-------------|--------------|
| Fehé.: 43,2g     | Zsír: 41,6g | T.Zs.: 11,9g |
| Szén: 81,5g      | Cukor: 0,0g | Só: 5,8g     |
| Ener.: 877,1kcal |             |              |

#### Ebéd B menü

**Tejfölös karfiolleves [1,7]**

**Rakott brokkoli bulgurral [1,7]**

|                  |             |              |
|------------------|-------------|--------------|
| Fehé.: 34,9g     | Zsír: 39,9g | T.Zs.: 12,3g |
| Szén: 63,1g      | Cukor: 0,0g | Só: 4,0g     |
| Ener.: 745,1kcal |             |              |

### KEDD

#### Ebéd A menü

**Erőleves [9,(1)]**

**Paradicsomos [1,9]**

**Húsgombóc [3]**

**1/2 adag Főtt burgonyával**

**Félbarna kenyérrel [1]**

|                  |              |             |
|------------------|--------------|-------------|
| Fehé.: 29,6g     | Zsír: 42,1g  | T.Zs.: 9,5g |
| Szén: 108,9g     | Cukor: 15,0g | Só: 3,4g    |
| Ener.: 946,0kcal |              |             |

#### Ebéd B menü

**Erőleves [9,(1)]**

**Pusztapörkölt**

**Céklasalátával [15,(12)]**

|                  |              |              |
|------------------|--------------|--------------|
| Fehé.: 26,4g     | Zsír: 44,1g  | T.Zs.: 10,7g |
| Szén: 64,6g      | Cukor: 13,9g | Só: 3,3g     |
| Ener.: 769,7kcal |              |              |

### SZERDA

#### Ebéd A menü

**Magyaros csipetkeleves [1,3]**

**Virslipörkölt**

**Tejfölös zöldbabfőzelékkel [1,7]**

**Teljes kiőrlésű kenyérrel [1]**

|                  |             |              |
|------------------|-------------|--------------|
| Fehé.: 31,4g     | Zsír: 49,5g | T.Zs.: 13,2g |
| Szén: 86,7g      | Cukor: 0,0g | Só: 2,5g     |
| Ener.: 691,6kcal |             |              |

#### Ebéd B menü

**Magyaros csipetkeleves [1,3]**

**Rántott sajt [7,(1,3)]**

**Rizi-bizivel**

**Majonézzel [3,10,(1,7)]**

|                   |              |              |
|-------------------|--------------|--------------|
| Fehé.: 41,2g      | Zsír: 136,5g | T.Zs.: 16,2g |
| Szén: 105,6g      | Cukor: 0,0g  | Só: 5,3g     |
| Ener.: 1830,7kcal |              |              |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változtatásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20419-2804

#### Allergén lista (kód-allergén)

- |              |                           |                  |                  |                  |
|--------------|---------------------------|------------------|------------------|------------------|
| 1 - glutén   | 2 - rák                   | 3 - tojás        | 4 - hal          | 5 - földimogyoró |
| 6 - szója    | 7 - tejtermék, laktóz     | 8 - diófélék     | 9 - zeller       | 10 - mustár      |
| 11 - szeszám | 12 - kén-dioxid - szulfid | 13 - csillagfürt | 14 - puhatestűek | 15 - mesterséges |
|              |                           |                  |                  | édesítőszer      |

16 - édesgyökér