

Heti étlap 2025.10.20 - 2025.10.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05903) Gluténmentes 7-14	Tej 1,5%[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Csicseriborsókrémes[7,10,(12)], Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Herba tea, Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Tej 1,5%[7], Mézes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Alma		
		Energia: 370.64 Kcal / 1,549.28 Kj			Energia: 278.52 Kcal / 1,164.21 Kj			Energia: 223.45 Kcal / 934.02 Kj			Energia: 436.40 Kcal / 1,824.15 Kj			Energia: 385.68 Kcal / 1,612.14 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.51 g	18.02 g	5.63 g	5.50 g	10.21 g	4.81 g	7.86 g	3.49 g	1.54 g	10.59 g	18.02 g	5.63 g	9.38 g	16.44 g	4.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		38.23 g	0.40 g	0.82 g	37.83 g	7.24 g	0.52 g	36.87 g	7.10 g	0.75 g	54.51 g	16.68 g	0.83 g	46.05 g	7.10 g	1.21 g
7		7,10,(12)			7			7								
Ebéd	(05903) Gluténmentes 7-14	Tejfölös karfiolleves[7], Spenótos csirkés rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Paradicsomos[9], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Almaleves[7], Lecsós sertéstokány, Párolt rizszel			Sárgaborsógulyás , Tejbe kukoricadara[7], Kakaó szóráttal, GM pékáruval, ebédhez		
		Energia: 466.58 Kcal / 1,950.30 Kj			Energia: 567.65 Kcal / 2,372.78 Kj			Energia: 443.47 Kcal / 1,853.70 Kj			Energia: 705.21 Kcal / 2,947.78 Kj			Energia: 883.77 Kcal / 3,694.16 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		23.26 g	13.85 g	2.51 g	17.34 g	23.44 g	5.40 g	13.30 g	20.54 g	5.01 g	19.28 g	34.42 g	8.19 g	31.89 g	14.85 g	4.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		61.04 g	4.83 g	1.96 g	69.28 g	6.87 g	1.91 g	78.61 g	3.30 g	3.66 g	84.75 g	11.99 g	1.73 g	154.73 g	48.59 g	3.10 g
7		3,9,(1)						7			7					
Uzsonna	(05903) Gluténmentes 7-14	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Gluténmentes pékáru			Zöldfűszeres kockasajttal[7], Gluténmentes pékáru			Vaníliás szív-TündérManna			Snidlinges vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával		
		Energia: 380.15 Kcal / 1,589.03 Kj			Energia: 146.00 Kcal / 610.28 Kj			Energia: 220.76 Kcal / 922.78 Kj			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 255.98 Kcal / 1,070.00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.20 g	24.35 g	7.44 g	3.64 g	1.00 g	0.20 g	9.98 g	5.30 g	2.54 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	4.75 g	12.16 g	5.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.68 g	0.40 g	1.81 g	27.50 g	0.40 g	0.35 g	29.90 g	0.40 g	0.73 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	28.67 g	0.54 g	0.37 g
		7,(1)			7						7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 319 diéta főkód ; 320 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

10-mustár

13-csillagfűrt

2-rák

5-földimogyoró

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

12-kéndioxid-szulfit

15-műszárműves édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danyubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszer-ellenőrzési
száma: 3