

Heti étlap 2025.10.20 - 2025.10.24.

 eatrend Ebéd	(05803) GM,TM,OM,hal,méz 7-14	hétfő			kedd			csütörtök			péntek					
		Növényi tejfölös karfiolleves, Spenótos csirkés rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Paradicsomos, Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Almaleves, Lecsós sertéstokány, Párolt rizzzel			Sárgaborsógulyás [9], Rizstejbe kukoricadara, Fahéjas porcukorral, GM pékáruval, ebédhez		
		Energia: 447.02 Kcal / 1,868.54 KJ			Energia: 551.96 Kcal / 2,307.19 KJ			Energia: 445.03 Kcal / 1,860.23 KJ			Energia: 694.79 Kcal / 2,904.22 KJ			Energia: 761.89 Kcal / 3,184.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.45 g	12.37 g	1.76 g	17.28 g	21.83 g	5.22 g	11.17 g	17.04 g	3.67 g	19.08 g	33.46 g	7.61 g	20.69 g	13.08 g	2.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.32 g	4.83 g	1.94 g	69.09 g	6.87 g	1.90 g	78.90 g	3.30 g	3.66 g	84.51 g	11.99 g	1.72 g	137.81 g	35.83 g	2.68 g
		3,9,(1)									9					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék, 10-mustár

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-11

Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvezető