

Heti étlap 2025.10.20. - 2025.10.24.

 Tízórai	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Herba tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Alma		
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ			Energia: 165.58 Kcal / 692.12 KJ			Energia: 39.24 Kcal / 164.02 KJ			Energia: 277.52 Kcal / 1,160.03 KJ			Energia: 240.37 Kcal / 1,004.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.32 g	15.94 g	4.05 g	1.63 g	12.87 g	3.68 g	0.42 g	0.36 g	0.02 g	0.21 g	15.92 g	4.03 g	5.77 g	15.44 g	4.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.49 g	21.42 g	0.21 g	10.59 g	6.84 g	0.35 g	8.45 g	6.72 g	0.38 g	32.37 g	24.31 g	0.21 g	18.70 g	6.70 g	0.86 g
1		1,10,(12)				1		1				1				

Ebéd	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Növényi tejfőlös karfiolleves, Spenótos csirkés rakott tészta[1]			Erőleves[9,(1)], Paradicsomos TTM olajM [1,9], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves[1,3], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Almaleves[1], Lecsós sertésragu, Párolt rizzsel			Sárgaborsógulyás [9], Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL, ebédhez		
		Energia: 446.99 Kcal / 1,868.42 KJ			Energia: 602.16 Kcal / 2,517.03 KJ			Energia: 435.27 Kcal / 1,819.43 KJ			Energia: 719.11 Kcal / 3,005.88 KJ			Energia: 859.97 Kcal / 3,594.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.58 g	12.20 g	1.73 g	18.13 g	24.96 g	5.58 g	14.22 g	18.84 g	4.83 g	18.89 g	36.46 g	8.80 g	21.55 g	12.48 g	2.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.55 g	4.83 g	1.94 g	73.67 g	6.87 g	1.91 g	79.53 g	3.00 g	0.90 g	83.98 g	11.99 g	1.62 g	163.48 g	60.38 g	2.65 g
		1		1,3,9				1,3		1				1,9		

Uzsonna	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Házi szilvás gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás szív-TündérManna			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával		
		Energia: 234.84 Kcal / 981.63 KJ			Energia: 33.63 Kcal / 140.57 KJ			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 77.86 Kcal / 325.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.59 g	23.35 g	7.24 g	0.38 g	0.01 g	0.01 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	0.70 g	7.24 g	6.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.33 g	0.00 g	1.46 g	7.67 g	1.00 g	0.00 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	2.68 g	0.14 g	0.49 g
		1		1				1		1				1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfit
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Alberti út, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 26215633-4-13

Élelmiszer

Élelmiszer

Élelmiszer

Élelmiszer

Élelmiszer

Élelmiszer

Élelmiszer

Élelmiszer

Élelmiszer

Quadro Byte Zrt

Oldalak

2023.02.24 10:49:34 | QB - Élelem