

Heti étlap 2025.10.20 - 2025.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05233) Tojásmentes 7-14	Kakaó[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Csicseriborsókrém[7,10,(1 2)], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Herba tea, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal		
		Energia: 266.07 Kcal / 1,112.17 KJ	Energia: 133.21 Kcal / 556.82 KJ	Energia: 78.14 Kcal / 326.63 KJ		
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv		
		7.09 g17.04 g5.45 g	1.89 g9.21 g4.61 g	4.25 g2.49 g1.34 g		
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó		
		20.93 g10.04 g0.47 g	10.48 g6.84 g0.17 g	9.52 g6.70 g0.40 g		
		1,7	1,7,10,(12)	1,7		
Ebéd	(05233) Tojásmentes 7-14	Tejfölös karfiollevés[1,7], Spenótos csirkés rakott tészta[1]	Erőleves[9,(1)], Paradicsomos[1,9], Húsgombóc , Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves, Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL, ebédhez		
		Energia: 467.69 Kcal / 1,954.94 KJ	Energia: 595.06 Kcal / 2,487.35 KJ	Energia: 639.61 Kcal / 2,673.57 KJ		
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv		
		23.27 g13.63 g2.51 g	16.15 g26.64 g5.42 g	15.70 g28.14 g6.18 g		
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó		
		61.61 g4.85 g1.67 g	71.17 g12.89 g3.03 g	107.91 g25.78 g1.16 g		
		1,7	1,9	1,7		
Uzsonna	(05233) Tojásmentes 7-14	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Diétás pékáru BL[1]	Zöldfűszeres kockasajttal[7], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 234.84 Kcal / 981.63 KJ	Energia: 0.69 Kcal / 2.88 KJ	Energia: 75.45 Kcal / 315.38 KJ		
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv		
		4.59 g23.35 g7.24 g	0.03 g0.00 g0.00 g	6.37 g4.30 g2.34 g		
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó		
		1.33 g0.00 g1.46 g	0.15 g0.00 g0.00 g	2.55 g0.00 g0.38 g		
		1	1,7	1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék, 10-mustár

13-csillagfürt

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterméreg és édesítőszer

Oldalak

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmészvezető

2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem