

Heti étlap - 2025.10.13 - 10.17

Felnőtt

HÉTFŐ

Ebéd A menü

Magyaros karalábéleves [1]
Borsos tokány [(1)]
Párolt rizzsel

Fehé.: 28,2g Zsír: 41,2g T.Zs.: 10,1g
Szén.: 88,1g Cukor: 0,1g Só: 3,5g
Ener.: 840,5kcal

Ebéd B menü

Magyaros karalábéleves [1]
Tejszínes csirkeragu [1,7]
Szarvacska tésztával [1,3]

Fehé.: 49,5g Zsír: 20,2g T.Zs.: 4,8g
Szén.: 102,4g Cukor: 0,1g Só: 1,7g
Ener.: 793,4kcal

KEDD

Ebéd A menü

Vajgaluskaleves [1,3,9,(7)]
Paprikás burgonya
Csemege uborkával [15,(12)]
Félbarna kenyérrel [1]

Fehé.: 27,4g Zsír: 34,8g T.Zs.: 10,1g
Szén.: 96,0g Cukor: 0,0g Só: 7,3g
Ener.: 815,0kcal

Ebéd B menü

Vajgaluskaleves [1,3,9,(7)]
Rakott kelkáposzta gerslivel [1,7]

Fehé.: 28,4g Zsír: 30,4g T.Zs.: 10,2g
Szén.: 56,0g Cukor: 0,0g Só: 2,6g
Ener.: 621,6kcal

SZERDA

Ebéd A menü

Alföldi gulyásleves
Teljes kiőrlésű kenyérrel [1]
Vaníliás piskóta [1,3,7]
Csokoládé öntettel [7,15]

Alma
Fehé.: 36,9g Zsír: 45,5g T.Zs.: 8,8g
Szén.: 208,8g Cukor: 78,7g Só: 2,0g
Ener.: 1397,1kcal

Ebéd B menü

Alföldi gulyásleves
Teljeskiőrlésű kenyérrel [1]
Dejós [1,8,(5)]
tészta [1,3]

Alma
Fehé.: 34,4g Zsír: 23,9g T.Zs.: 3,3g
Szén.: 135,0g Cukor: 21,0g Só: 1,4g
Ener.: 900,8kcal

CSÜTÖRTÖK

Ebéd A menü

Kerti zöldségleves [9]
Vagdalt [1,3]
Tökfőzelékkel [1,7]
Teljes kiőrlésű kenyérrel [1]

Fehé.: 29,1g Zsír: 40,5g T.Zs.: 10,7g
Szén.: 92,2g Cukor: 15,0g Só: 1,9g
Ener.: 862,5kcal

Ebéd B menü

Kerti zöldségleves [9]
Bakonyi sertésragu [1,7]
Tarhonyával [1,3]

Fehé.: 37,6g Zsír: 39,3g T.Zs.: 11,3g
Szén.: 83,3g Cukor: 0,0g Só: 2,4g
Ener.: 842,2kcal

PÉNTEK

Ebéd A menü

Zellerkrémleves [1,7,9]
Pirított kenyérkockával [1]
Rántott csirkemell [1,3]
Burgonyapürével [7]

Fehé.: 43,6g Zsír: 70,7g T.Zs.: 11,4g
Szén.: 109,9g Cukor: 0,1g Só: 3,1g
Ener.: 1262,0kcal

Ebéd B menü

Zellerkrémleves [1,7,9]
Pirított kenyérkockával [1]
Sertés aprósült [1,(3,6,7,10,11)]
Hagymás tört burgonyával
Csemege uborkával [15,(12)]

Fehé.: 33,9g Zsír: 52,0g T.Zs.: 14,5g
Szén.: 85,8g Cukor: 0,6g Só: 4,5g
Ener.: 955,2kcal

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változtatásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1 - glutén	2 - rák	3 - tojás	4 - hal	5 - földimogyoró
6 - szója	7 - tejtermék, laktóz	8 - diófélék	9 - zeller	10 - mustár
11 - szeszám	12 - kén-dioxid - szulfid	13 - csillagfürt	14 - puhatestűek	15 - mesterséges édesítőszer

16 - édesgyökér