

HÉTFŐ

Ebéd A menü

Vegyes gyümölcsleves [1,7]

Rakott karfiol rizzsel [1,7]

Fehé.: 29,5g Zsír: 42,1g T.Zs.: 12,9g
Szén.: 99,2g Cukor: 26,0g Só: 3,9g
Ener.:
890,0kcal

Ebéd B menü

Vegyes gyümölcsleves [1,7]

Sült debreceni [(6)]

Gyöngybabfőzelékkel [1,7]

Teljes kiőrlésű kenyérrel [1]

Fehé.: 48,9g Zsír: 45,7g T.Zs.: 14,5g
Szén.: 136,1g Cukor: 27,0g Só: 5,9g
Ener.:
1133,1kcal

KEDD

Ebéd A menü

Májgaluskaleves [1,3,9]

Levesbetét [1,3]

Főtt tojás [3]

Sóskamártással [1,7]

Főtt burgonyával

Fehé.: 43,0g Zsír: 25,0g T.Zs.: 4,2g
Szén.: 93,8g Cukor: 8,0g Só: 3,4g
Ener.:
835,9kcal

Ebéd B menü

Májgaluskaleves [1,3,9]

Levesbetét [1,3]

Trapista sajtos- [7]

Tejfölös [7]

spagetti [1,3]

Fehé.: 34,4g Zsír: 31,8g T.Zs.: 14,0g
Szén.: 77,7g Cukor: 0,1g Só: 2,5g
Ener.: 731,8kcal

SZERDA

Ebéd A menü

Tárkonyos zöldségleves [1,7,9]

Rántott halrúd [1,3,4,(7)]

Kukoricás rizzsel

Majonézzel [3,10,(1,7)]

Fehé.: 44,6g Zsír: 105,5g T.Zs.: 14,8g
Szén.: 93,3g Cukor: 24,0g Só: 2,1g
Ener.:
1508,6kcal

Ebéd B menü

Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9]

Eszterházy sertésragu [1,7,10,(12)]

Orsó tésztával [1,3]

Fehé.: 51,2g Zsír: 48,2g T.Zs.: 15,4g
Szén.: 103,3g Cukor: 10,0g Só: 2,9g
Ener.:
1058,5kcal

CSÜTÖRTÖK

Ebéd A menü

Rántott leves [1]

Pirított kenyérkockával [1]

Csikós tokány [1,7]

Tarhonyával [1,3]

Fehé.: 35,8g Zsír: 57,7g T.Zs.: 14,7g
Szén.: 87,4g Cukor: 0,1g Só: 4,0g
Ener.:
1017,0kcal

Ebéd B menü

Rántott leves [1]

Pirított kenyérkockával [1]

Panírozott dínó

Finomfőzelékkel [1,7]

Teljes kiőrlésű kenyérrel [1]

Fehé.: 18,0g Zsír: 19,8g T.Zs.: 2,8g
Szén.: 85,4g Cukor: 10,2g Só: 2,4g
Ener.:
596,3kcal

PÉNTEK

Ebéd A menü

Magyaros zellerleves [9]

Sült virsli

Zöldborsófőzelékkel [1,7]

Félbarna kenyérrel [1]

Fehé.: 37,8g Zsír: 54,6g T.Zs.: 13,1g
Szén.: 107,7g Cukor: 30,0g Só: 5,7g
Ener.:
803,4kcal

Ebéd B menü

Magyaros zellerleves [9]

Sült csirkecomb [(10)]

Burgonyapürével [7]

Fehé.: 59,7g Zsír: 32,3g T.Zs.: 6,9g
Szén.: 61,3g Cukor: 0,6g Só: 5,4g
Ener.:
782,3kcal

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változtatásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1 - glutén	2 - rák	3 - tojás	4 - hal	5 - földimogyoró
6 - szója	7 - tejtermék, laktóz	8 - diófélék	9 - zeller	10 - mustár
11 - szeszám	12 - kén-dioxid - szulfid	13 - csillagfürt	14 - puhatestűek	15 - mesterséges édesítőszer

16 - édesgyökér