

Heti étlap 2025.10.06 - 2025.10.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05903) Gluténmentes 7-14	Tej 1,5%*[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sült húskrémes[10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paprikával			Tej 1,5%*[7], Mézes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Alma			Herba tea, Majonézes tojáskrémes[3,7,10,(1,12)], Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Herba tea, Magyaros vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Paprikával		
		Energia: 370.64 Kcal / 1,549.28 KJ			Energia: 348.73 Kcal / 1,457.69 KJ			Energia: 488.58 Kcal / 2,042.26 KJ			Energia: 350.10 Kcal / 1,463.42 KJ			Energia: 293.81 Kcal / 1,228.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.51 g	18.02 g	5.63 g	6.23 g	18.70 g	5.21 g	11.19 g	18.62 g	5.63 g	7.87 g	17.03 g	5.16 g	4.80 g	13.11 g	6.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.23 g	0.40 g	0.82 g	35.48 g	7.10 g	0.73 g	65.01 g	16.68 g	0.85 g	35.73 g	7.33 g	0.86 g	35.82 g	7.10 g	0.36 g		
7		10,(12)			7			3,7,10,(1),(12)			7					
Ebéd	(05903) Gluténmentes 7-14	Vegyes gyümölcsleves, Rakott karfiol rizzsel			Májgaluskaleves[9], Főtt tojás[3], Paraj főzelékkel, Főtt burgonyával			Tárkonyos zöldségleves, Rántott halfilével[4], Kukoricás rizzsel, Tartármártással[7,10,(12)]			Rántott leves, Kölesgolyóval, Csikós tokány, Tarhonyával			Magyaros zellerleves[9], Sült virsli, Zöldborsófőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez		
		Energia: 479.41 Kcal / 2,003.93 KJ			Energia: 694.95 Kcal / 2,904.89 KJ			Energia: 722.32 Kcal / 3,019.30 KJ			Energia: 532.30 Kcal / 2,225.01 KJ			Energia: 487.53 Kcal / 2,037.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.76 g	13.89 g	2.28 g	32.44 g	31.51 g	7.17 g	18.72 g	38.16 g	6.48 g	14.41 g	29.91 g	6.70 g	26.18 g	39.62 g	11.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.95 g	8.99 g	3.32 g	56.04 g	0.63 g	2.11 g	74.80 g	1.05 g	2.14 g	51.22 g	2.53 g	2.73 g	74.50 g	3.00 g	1.48 g		
		3,9			4,7,10,(12)									9		
Uzsonna	(05903) Gluténmentes 7-14	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Házi gyümölcsjoghurt [7], Gluténmentes pékáru			Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel			fahéjas csiga-TündérManna			Zöldfűszeres kockasajittal[7], Gluténmentes pékáru		
		Energia: 310.22 Kcal / 1,296.72 KJ			Energia: 382.06 Kcal / 1,597.01 KJ			Energia: 377.77 Kcal / 1,579.08 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 220.76 Kcal / 922.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.12 g	15.88 g	4.54 g	10.59 g	8.20 g	4.11 g	8.12 g	24.27 g	7.45 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	9.98 g	5.30 g	2.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.42 g	0.54 g	1.20 g	63.04 g	26.74 g	0.95 g	28.46 g	0.60 g	1.83 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	29.90 g	0.40 g	0.73 g		
7														7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 319 diéta főköd ; 320 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-nátrios édesítőszer

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmezésvetítő

2023.10.25 7:53:16 | QB - Élelem