

Heti étlap 2025.10.06 - 2025.10.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05233) Tojásmentes 7-14	Tej 1,5%*[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Sült húskrém[7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Kakaó[7], Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Alma	Herba tea, Sonkakrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Herba tea, Magyaros vajkrém[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával
		Energia: 225.33 Kcal / 941.88 KJ	Energia: 149.74 Kcal / 625.91 KJ	Energia: 384.01 Kcal / 1,605.16 KJ	Energia: 96.15 Kcal / 401.91 KJ	Energia: 148.50 Kcal / 620.73 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.90 g17.02 g5.43 g	3.10 g11.40 g5.09 g	7.77 g17.64 g5.45 g	2.94 g5.71 g1.82 g	1.19 g12.11 g5.80 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.88 g0.00 g0.47 g	8.47 g6.70 g0.40 g	47.71 g26.32 g0.50 g	8.10 g6.84 g0.41 g	8.47 g6.70 g0.01 g
		1,7	1,7,10,(12)	1,7	1	1,7
Ebéd	(05233) Tojásmentes 7-14	Vegyes gyümölcsleves[1,7], Rakott karfiol rizszel[1,7]	Májgaluskaleves[9], Fasírt , Paraj főzelékkel[1,7], Főtt burgonyával	Tárkonyos zöldségleves [1,7,9], Rántott halfilével[4], Kukoricás rizszel, Tartármártással	Rántott leves[1], Pirított kenyérkockával[1], Csikós tokány, Tarhonyával	Magyaros zellerleves[9], Sült virsli, Zöldborsófőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 811.74 Kcal / 3,393.07 KJ	Energia: 532.92 Kcal / 2,227.61 KJ	Energia: 714.96 Kcal / 2,988.53 KJ	Energia: 542.18 Kcal / 2,266.31 KJ	Energia: 679.48 Kcal / 2,840.23 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.52 g41.14 g12.38 g	31.28 g18.38 g3.28 g	19.36 g35.11 g4.76 g	14.76 g29.84 g6.71 g	28.68 g45.83 g11.95 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		81.29 g15.58 g1.17 g	60.14 g0.03 g1.43 g	78.83 g1.05 g1.19 g	52.83 g2.43 g2.90 g	105.38 g25.49 g0.88 g
		1,7	1,7,9	1,4,7,9	1	1,7,9
Uzsonna	(05233) Tojásmentes 7-14	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Házi gyümölcsjoghurt [7], Diétás pékáru BL[1]	Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	fahéjas csiga-TündérManna	Zöldfűszeres kockasajttal[7], Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 164.91 Kcal / 689.32 KJ	Energia: 236.75 Kcal / 989.62 KJ	Energia: 232.46 Kcal / 971.68 KJ	Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 75.45 Kcal / 315.38 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.51 g14.88 g4.34 g	6.98 g7.20 g3.91 g	4.51 g23.27 g7.25 g	1.00 g11.60 g5.00 g	6.37 g4.30 g2.34 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		2.07 g0.14 g0.85 g	35.69 g26.34 g0.60 g	1.11 g0.20 g1.48 g	46.60 g1.90 g1.00 g	2.55 g0.00 g0.38 g
		1	1,7	1		1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-1-1
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvizető