

Heti étlap 2025.09.29 - 2025.10.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05903) Gluténmentes 7-14	Herba tea, Zöldfűszeres vajkrém[7], Gluténmentes pékáru	Herba tea, Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Tej 1,5%*[7], Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Herba tea, Tonhalkrém[4], Gluténmentes pékáru	Tejeskávé[7], Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllel
		Energia: 287.19 Kcal / 1,200.45 KJ	Energia: 223.45 Kcal / 934.02 KJ	Energia: 422.32 Kcal / 1,765.30 KJ	Energia: 243.85 Kcal / 1,019.29 KJ	Energia: 574.19 Kcal / 2,400.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		4.39 g13.00 g6.00 g	7.86 g3.49 g1.54 g	10.62 g18.03 g5.63 g	4.48 g7.73 g6.04 g	21.68 g29.28 g12.77 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(05903) Gluténmentes 7-14	Zselici húsos leves[7,9], Burgonyás tészta, Csemege uborkával[15,(12)]	Csontleves [9], Főtt sertés szelet, Almamártással , Párolt rizsszel	Tojásleves[3], Sertéspörkölt, Sárgaborsófőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Gluténmentes tárkonyos sertésraguleves[7,9], Túrós[7], Főtt tésztával, Tejfölös[7], Porcukorral, Körte	Kukoricagaluska-leves[9], Fasírt, Zöldbabfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez
		Energia: 527.79 Kcal / 2,206.16 KJ	Energia: 627.72 Kcal / 2,623.87 KJ	Energia: 673.03 Kcal / 2,813.27 KJ	Energia: 671.56 Kcal / 2,807.12 KJ	Energia: 862.36 Kcal / 3,604.66 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		15.33 g12.90 g1.89 g	28.58 g19.74 g4.12 g	27.90 g22.09 g3.96 g	21.21 g30.82 g12.17 g	21.38 g40.39 g9.20 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(05903) Gluténmentes 7-14	Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	Kenőmájassal, Gluténmentes pékáru, Paprikával	Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru, Alma
		Energia: 315.75 Kcal / 1,319.84 KJ	Energia: 373.53 Kcal / 1,561.36 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 240.83 Kcal / 1,006.67 KJ	Energia: 355.93 Kcal / 1,487.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		8.86 g16.96 g4.65 g	7.79 g24.24 g7.44 g	0.70 g17.10 g9.30 g	7.35 g9.21 g3.50 g	8.71 g6.88 g3.11 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 319 diéta fő kód ; 320 diétás korcsoportos kód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék, 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék 11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mestelen édesítőszer

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmézszervezető

2023.10.25 7:53:16 | QB - Élelem