

Heti étlap 2025.09.29 - 2025.10.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05233) Tojásmentes 7-14	Herba tea, Zöldfűszeres vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Tej 1,5%*[7], Barackleváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1]	Tejeskávé[7], Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéellel
		Energia: 141.88 Kcal / 593.06 KJ	Energia: 78.14 Kcal / 326.63 KJ	Energia: 277.01 Kcal / 1,157.90 KJ	Energia: 98.54 Kcal / 411.90 KJ	Energia: 428.88 Kcal / 1,792.72 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.78 g12.00 g5.80 g	4.25 g2.49 g1.34 g	7.01 g17.03 g5.43 g	0.87 g6.73 g5.84 g	18.07 g28.28 g12.57 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		7.46 g6.70 g0.01 g	9.52 g6.70 g0.40 g	23.58 g12.42 g0.47 g	8.67 g6.70 g0.47 g	25.06 g13.39 g1.44 g
		1,7	1,7	1,7,(12)	1,4	1,7
Ebéd	(05233) Tojásmentes 7-14	Zselici húsos leves[9], Burgonyás tészta, Csemege uborkával[15,(12)]	Csontleves [9], Főtt sertés szelet, Almamártással[1,7], Párolt rizszel	Rántott leves[1], Pirított kenyérkockával[1], Sertéspörkölt[1], Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Tárkonyos sertésraguleves [9], Túrós[7], Főtt tésztával, Tejfölös[7], Porcukorral, Körte	Daragaluska leves[1], Fasírt, Zöldbabfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 270.45 Kcal / 1,130.48 KJ	Energia: 674.66 Kcal / 2,820.08 KJ	Energia: 667.13 Kcal / 2,788.60 KJ	Energia: 706.41 Kcal / 2,952.79 KJ	Energia: 868.12 Kcal / 3,628.74 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.12 g11.36 g1.70 g	29.78 g23.83 g6.65 g	27.79 g19.56 g3.57 g	21.46 g29.22 g11.04 g	23.53 g38.23 g9.29 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.53 g1.08 g4.21 g	92.23 g12.89 g1.55 g	93.62 g3.00 g0.37 g	87.92 g13.19 g1.48 g	105.64 g25.48 g2.55 g
		9,15,(12)	1,7,9	1	7,9	1,7
Uzsonna	(05233) Tojásmentes 7-14	Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	Kenőmájassal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1], Alma
		Energia: 170.44 Kcal / 712.44 KJ	Energia: 228.22 Kcal / 953.96 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 95.52 Kcal / 399.27 KJ	Energia: 210.62 Kcal / 880.39 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.25 g15.96 g4.45 g	4.18 g23.24 g7.24 g	0.70 g17.10 g9.30 g	3.74 g8.21 g3.30 g	5.10 g5.88 g2.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		1.29 g0.00 g0.94 g	0.32 g0.00 g1.46 g	34.20 g1.50 g1.40 g	8.66 g0.15 g0.51 g	33.57 g18.20 g0.12 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta fő kód ; 802 diétás korcsoportos kód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék, 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető