

HÉTFŐ

Ebéd A menü

Magyaros karalábéleves [1]
Eatrend sertésragu [7,(1,6)]
Párolt rizszel

Fehé.: 26,7g Zsír: 47,5g T.Zs.: 1,7g
Szén.: 92,4g Cukor: 0,1g Só: 1,2g
Ener.:
908,7kcal

Ebéd B menü

Magyaros karalábéleves [1]
Dubarry sertésszelet [1,7]
Petrezselymes burgonyával [(7)]

Fehé.: 41,7g Zsír: 35,4g T.Zs.: 7,7g
Szén.: 80,9g Cukor: 0,1g Só: 2,7g
Ener.: 817,4kcal

KEDD

Ebéd A menü

Zellerkrémleves [1,7,9]
Levesgyönggyel [1,3,7]
Paprikás burgonya
Csemege uborkával [15,(12)]
Teljes kiőrlésű kenyérrel [1]

Fehé.: 29,8g Zsír: 46,8g T.Zs.: 13,2g
Szén.: 106,8g Cukor: 0,2g Só: 6,0g
Ener.:
977,5kcal

Ebéd B menü

Zellerkrémleves [1,7,9]
Levesgyönggyel [1,3,7]
Rakott kelkáposzta gerslivel [1,7]

Fehé.: 23,9g Zsír: 41,6g T.Zs.: 13,5g
Szén.: 61,5g Cukor: 0,1g Só: 2,6g
Ener.:
728,3kcal

SZERDA

Ebéd A menü

Babgulyás [1,9]
Teljes kiőrlésű kenyérrel [1]
Prézlis nudli [1]
Porcukorral
Baracklevárral [(12)]
Alma

Fehé.: 40,4g Zsír: 13,5g T.Zs.: 2,5g
Szén.: 219,3g Cukor: 38,5g Só: 4,3g
Ener.:
1177,7kcal

Ebéd B menü

Babgulyás [1,9]
Teljes kiőrlésű kenyérrel [1]
Darafelfűjt [1,3,7]
Baracklevárral [(12)]
Porcukorral
Alma

Fehé.: 46,7g Zsír: 22,4g T.Zs.: 6,4g
Szén.: 267,7g Cukor: 81,5g Só: 3,3g
Ener.:
1470,7kcal

CSÜTÖRTÖK

Ebéd A menü

Tojásleves [1,3]
Vagdalt [1,3]
Tökfőzelékkel [1,7]
Teljes kiőrlésű kenyérrel [1]

Fehé.: 29,7g Zsír: 43,5g T.Zs.: 11,2g
Szén.: 86,7g Cukor: 15,0g Só: 1,8g
Ener.:
869,2kcal

Ebéd B menü

Tojásleves [1,3]
Tejszínes csirkeragu [1,7]
Szarvacska tésztával [1,3]

Fehé.: 50,4g Zsír: 25,0g T.Zs.: 5,7g
Szén.: 94,1g Cukor: 0,0g Só: 1,6g
Ener.:
807,0kcal

PÉNTEK

Ebéd A menü

Kerti zöldségleves [9]
Halpaprikás [1,4,7]
Galuskával [1,3,7]

Fehé.: 42,5g Zsír: 30,3g T.Zs.: 7,0g
Szén.: 81,0g Cukor: 0,0g Só: 6,2g
Ener.:
779,5kcal

Ebéd B menü

Kerti zöldségleves [9]
Bakonyi sertésragu [1,7]
Petrezselymes rizszel

Fehé.: 30,8g Zsír: 42,7g T.Zs.: 11,0g
Szén.: 85,5g Cukor: 0,0g Só: 1,8g
Ener.:
854,7kcal

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változtatásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|--------------|---------------------------|------------------|------------------|---------------------------------|
| 1 - glutén | 2 - rák | 3 - tojás | 4 - hal | 5 - földimogyoró |
| 6 - szója | 7 - tejtermék, laktóz | 8 - diófélék | 9 - zeller | 10 - mustár |
| 11 - szeszám | 12 - kén-dioxid - szulfid | 13 - csillagfürt | 14 - puhatestűek | 15 - mesterséges
édesítőszer |

16 - édesgyökér