

Heti étlap 2026.01.12. - 2026.01.17.

eatrend			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai			5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves			Csipkebogyó tea, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Vaníliás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Hot-dog[1]			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
						Energia: 240.62 Kcal / 1,005.79 KJ			Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ			Energia: 245.81 Kcal / 1,027.49 KJ			Energia: 209.65 Kcal / 876.34 KJ		
						Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
						5.87 g	18.93 g	5.53 g	0.14 g	15.92 g	4.04 g	22.52 g	24.56 g	9.39 g	6.73 g	16.52 g	4.68 g
						Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
						7.80 g	6.98 g	0.39 g	30.05 g	21.42 g	0.20 g	52.55 g	6.70 g	0.82 g	8.20 g	6.70 g	1.19 g
						1,3			1			1			1		
Ebéd			5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves			Zellerkrémleves[1,9], Pirított kenyérkockával[1], Paprikás burgonya virslivel, Csemege uborkával[15,(12)], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Kímélő magyaros karalábéleves , Eatrend sertésragu, Párolt rizzzsel			Babgulyás [1], Baracklekváros(12), Prézlis nudli, Porcukorral, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Alma			Tojásleves[1,3], Vagdalt, Tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez		
						Energia: 506.65 Kcal / 2,117.80 KJ			Energia: 610.78 Kcal / 2,553.06 KJ			Energia: 975.57 Kcal / 4,077.88 KJ			Energia: 555.25 Kcal / 2,320.95 KJ		
						Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
						15.09 g	20.46 g	5.39 g	16.78 g	30.58 g	7.46 g	22.69 g	5.97 g	1.40 g	22.34 g	19.84 g	2.99 g
						Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
						96.17 g	3.00 g	1.85 g	66.40 g	0.00 g	1.20 g	204.32 g	50.11 g	1.09 g	70.43 g	3.60 g	1.41 g
						1,9,15,(12)			1,(12)			1,3			1,3,4,9		
Uzsonna			5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves			Vaníliás szív-TündérManna			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával, Mandarin			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]		
						Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 281.73 Kcal / 1,177.63 KJ			Energia: 74.66 Kcal / 312.08 KJ			Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ		
						Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
						0.84 g	5.10 g	1.50 g	5.29 g	23.65 g	7.24 g	0.43 g	7.22 g	6.30 g	0.06 g	0.30 g	0.04 g
						Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
						41.10 g	2.10 g	0.58 g	11.13 g	0.00 g	1.46 g	2.20 g	0.00 g	0.48 g	6.34 g	3.00 g	0.00 g
						1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék, 10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőanyag

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-10
Adószám: 26215893-4-10
Élelmiszer-üzemeltető