

Heti étlap 2025.09.22 - 2025.09.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05903) Gluténmentes 7-14	Herba tea, Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel	Tej 1,5%*[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Herba tea, Padlizsánkrémes[7], Gluténmentes pékáru	Herba tea, Kenőmájassal, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával	Tej 1,5%*[7], Mézes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru
		Energia: 405.02 Kcal / 1,692.98 KJ	Energia: 370.64 Kcal / 1,549.28 KJ	Energia: 207.66 Kcal / 868.02 KJ	Energia: 281.29 Kcal / 1,175.79 KJ	Energia: 436.40 Kcal / 1,824.15 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		8.12 g24.27 g7.45 g	10.51 g18.02 g5.63 g	4.12 g4.05 g1.65 g	7.97 g9.16 g3.49 g	10.59 g18.02 g5.63 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		35.17 g7.30 g1.83 g	38.23 g0.40 g0.82 g	35.44 g7.10 g1.09 g	38.41 g7.24 g0.70 g	54.51 g16.68 g0.83 g
		7	7		7	
Ebéd	(05903) Gluténmentes 7-14	Sajtgaluskaleves[3,7,9], Sertéspörkölt, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], GM pékáruval, ebédhez	Gulyásleves, Mac&Chees mártással[7], Főtt tésztával	Zellerkrémleves[9], Kölesgolyóval, Paprikás burgonya kolbásszal(6), Csemege uborkával[15,(12)]	Babgulyás [9], MIMEN piskóta kocka, Vanília sodóval [7]	Zöldborsóleves, Carbonara szósz, Főtt tésztával, Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 601.16 Kcal / 2,512.85 KJ	Energia: 702.68 Kcal / 2,937.20 KJ	Energia: 411.94 Kcal / 1,721.91 KJ	Energia: 513.60 Kcal / 2,146.85 KJ	Energia: 618.89 Kcal / 2,586.96 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		18.77 g24.04 g3.94 g	20.74 g32.69 g10.31 g	15.44 g23.25 g6.64 g	16.93 g28.73 g3.74 g	27.38 g21.61 g6.63 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		77.00 g3.07 g3.34 g	79.71 g3.22 g1.32 g	34.85 g0.74 g6.35 g	46.65 g3.74 g1.53 g	76.99 g5.12 g4.82 g
		3,7,9,15	7	9,15,(6),(12)	7,9	7
Uzsonna	(05903) Gluténmentes 7-14	Vaníliás túrókrémes[7,(12)], Gluténmentes pékáru	Fokhagymás felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával	Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru	Natúr kockasajttal[7], Gluténmentes pékáru	GM-Pizzás csiga
		Energia: 211.26 Kcal / 883.07 KJ	Energia: 380.15 Kcal / 1,589.03 KJ	Energia: 303.75 Kcal / 1,269.68 KJ	Energia: 266.50 Kcal / 1,113.97 KJ	Energia: 216.56 Kcal / 905.22 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		9.05 g3.83 g1.74 g	8.20 g24.35 g7.44 g	8.11 g6.28 g3.11 g	10.32 g11.00 g6.14 g	0.75 g8.72 g4.58 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		31.97 g3.40 g0.37 g	28.68 g0.40 g1.81 g	50.42 g18.60 g0.45 g	28.30 g0.40 g1.47 g	30.94 g2.56 g2.25 g
		7,(12)			7	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 319 diéta főköd ; 320 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesztelen édesítőszer

Oldalak

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Költség szám: 26215833-4-13
Élelmezésszakértő

2023.10.25 7:53:16 | QB - Élelem