

Heti étlap 2025.09.22 - 2025.09.26.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
 Tízórai	5313 Tej,OM,cm,szój,ban ,marha 7-14 éves	Herba tea, Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	Rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Kenőmájással allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 259.71 Kcal / 1,085.59 KJ	Energia: 211.76 Kcal / 885.16 KJ	Energia: 81.52 Kcal / 340.75 KJ	Energia: 135.98 Kcal / 568.40 KJ	Energia: 277.52 Kcal / 1,160.03 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.51 g23.27 g7.25 g	0.13 g15.92 g4.03 g	0.34 g5.30 g1.43 g	4.36 g8.16 g3.29 g	0.21 g15.92 g4.03 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		7.82 g6.90 g1.48 g	16.09 g8.03 g0.20 g	7.97 g6.70 g0.82 g	11.06 g6.84 g0.35 g	32.37 g24.31 g0.21 g
		1	1	1	1	1
	5313 Tej,OM,cm,szój,ban ,marha 7-14 éves	Sajtgalus kaleves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Gulyásleves csirkehúsból[1,3,9], Mac&Chees mártással[1], Főtt tésztával[1,(3)]	Zellerkrémleves[1,9], Pirított kenyérkockával[1], Paprikás burgonya , Csemege uborkával[15,(12)]	Babgulyás [1], Fahéjas piskótakocka[1,3], Vanília sodóval[1]	Zöldborsóleves, Carbonara szósz, Főtt tésztával[1,(3)], Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 679.21 Kcal / 2,839.10 KJ	Energia: 608.68 Kcal / 2,544.28 KJ	Energia: 505.33 Kcal / 2,112.28 KJ	Energia: 1,066.18 Kcal / 4,456.63 KJ	Energia: 512.65 Kcal / 2,142.88 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		17.65 g26.87 g6.59 g	17.64 g22.29 g4.67 g	15.66 g27.81 g6.77 g	27.28 g25.20 g4.34 g	25.34 g12.26 g1.80 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		90.34 g14.30 g1.50 g	83.17 g4.14 g1.09 g	46.93 g0.01 g4.66 g	180.82 g78.63 g2.40 g	74.36 g1.92 g4.27 g
		1,3,9	1,3,9	1,9,15,(12)	1,3	1,(3)
Ebéd	5313 Tej,OM,cm,szój,ban ,marha 7-14 éves	Vaníliás növényi túrókrémes, Diétás pékáru BL[1]	Fokhagymás felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]	Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]	GM-Pizzás csiga
		Energia: 16.98 Kcal / 70.98 KJ	Energia: 234.84 Kcal / 981.63 KJ	Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 KJ	Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ	Energia: 216.56 Kcal / 905.22 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.06 g0.39 g0.00 g	4.59 g23.35 g7.24 g	0.30 g2.98 g0.42 g	0.36 g7.20 g6.30 g	0.75 g8.72 g4.58 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		3.27 g3.02 g0.00 g	1.33 g0.00 g1.46 g	64.06 g31.97 g0.01 g	2.10 g0.00 g0.48 g	30.94 g2.56 g2.25 g
		1	1	1	1	1
Uzsonna	5313 Tej,OM,cm,szój,ban ,marha 7-14 éves					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertfalva, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszerüzlet