

Heti étlap 2025.09.22 - 2025.09.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05233) Tojásmentes 7-14	Herba tea, Bécsi felvágottas , Liga margarinna, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	Tej 1,5%*[7], Liga margarinna, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Padlizsánkrémes[7,(1,10)], Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Kenőmájassal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Tej 1,5%*[7], Mézes, Liga margarinna, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 259.71 Kcal / 1,085.59 KJ	Energia: 225.33 Kcal / 941.88 KJ	Energia: 141.88 Kcal / 593.06 KJ	Energia: 83.95 Kcal / 350.91 KJ	Energia: 291.09 Kcal / 1,216.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.51 g23.27 g7.25 g	6.90 g17.02 g5.43 g	0.78 g12.00 g5.80 g	2.37 g4.11 g1.78 g	6.98 g17.02 g5.43 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		7.82 g6.90 g1.48 g	10.88 g0.00 g0.47 g	7.46 g6.70 g0.01 g	9.26 g6.84 g0.18 g	27.16 g16.28 g0.48 g
		1	1,7	1,7,(10)	1	1,7
Ebéd	(05233) Tojásmentes 7-14	Sajtgaluskaleves[1], Sertéspörkölt, Paradicsomos káposzta főzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Gulyásleves[9], Mac&Chees mártás[1,7], Főtt tésztával	Zellerkrémleves [9], Pirított kenyérkockával[1], Paprikás burgonya kolbásszal(6), Csemege uborkával[15,(12)]	Babgulyás [1,9], Piskóta kocka[1], Vanília sodóval[1,7]	Zöldborsóleves, Carbonara szósz TTM margM , Főtt tésztával, Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 631.76 Kcal / 2,640.76 KJ	Energia: 701.72 Kcal / 2,933.19 KJ	Energia: 456.67 Kcal / 1,908.88 KJ	Energia: 995.39 Kcal / 4,160.73 KJ	Energia: 954.35 Kcal / 3,989.18 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.58 g23.50 g3.56 g	20.97 g32.03 g10.11 g	15.25 g28.69 g7.34 g	30.91 g25.21 g5.51 g	18.84 g64.34 g23.27 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		85.57 g14.28 g2.39 g	80.69 g3.21 g1.51 g	33.19 g0.61 g6.35 g	159.83 g65.01 g2.35 g	72.83 g5.12 g5.54 g
		1	1,7,9	1,9,15,(6),(12)	1,7,9	7
Uzsonna	(05233) Tojásmentes 7-14	Vaníliás túrókrémes[7,(12)], Diétás pékáru BL[1]	Fokhagymás felvágottas, Liga margarinna, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL[1]	GM-Pizzás csiga
		Energia: 65.95 Kcal / 275.67 KJ	Energia: 234.84 Kcal / 981.63 KJ	Energia: 309.84 Kcal / 1,295.13 KJ	Energia: 121.19 Kcal / 506.57 KJ	Energia: 216.56 Kcal / 905.22 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.44 g2.83 g1.54 g	4.59 g23.35 g7.24 g	10.41 g4.62 g2.50 g	6.71 g10.00 g5.94 g	0.75 g8.72 g4.58 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		4.62 g3.00 g0.02 g	1.33 g0.00 g1.46 g	56.28 g19.98 g0.40 g	0.95 g0.00 g1.12 g	30.94 g2.56 g2.25 g
		1,7,(12)	1	1,7	1,7	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék, 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít 15-mesterséges édesítőszer

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmészvezető

Quadro Byte Zrt

2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem