

Heti étlap 2025.09.15 - 2025.09.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05233) Tojásmentes 7-14	Herba tea, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Lilahagymával	Karamellás tej[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Petrezselymes sonkakrémes , Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Herba tea, Spenótos krémfehér szendvicskrémés[7], Diétás pékáru BL[1]	Tej 1,5%*[7], Áfonyalekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 153.75 Kcal / 642.68 KJ	Energia: 292.58 Kcal / 1,222.98 KJ	Energia: 168.00 Kcal / 702.24 KJ	Energia: 124.50 Kcal / 520.41 KJ	Energia: 273.50 Kcal / 1,143.23 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		1.14 g12.03 g5.80 g	6.90 g17.02 g5.43 g	2.48 g14.94 g4.04 g	1.23 g9.81 g4.84 g	6.99 g17.03 g5.65 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		9.95 g6.70 g0.02 g	27.62 g16.74 g0.47 g	8.59 g6.70 g0.42 g	7.61 g6.70 g0.11 g	22.64 g11.24 g0.48 g
		1,7	1,7	1	1,7	1,7,(12)
Ebéd	(05233) Tojásmentes 7-14	Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	BrokkolikréMLEVES, Pirított kenyérkockával[1], Rántott halfilével[4], Hagymás tört burgonyával	Tárkonyos sertésraguleves [9], Túrós[7], Főtt tésztával, Tejfölös[7], Porcukorral, Alma	Vegyes gyümölcsleves[1,7], Görög rakott burgonya	Magyaros csipetkeleves, Tavaszi sertésragu[1], Párolt rizzzsel
		Energia: 643.05 Kcal / 2,687.95 KJ	Energia: 617.82 Kcal / 2,582.49 KJ	Energia: 681.30 Kcal / 2,847.83 KJ	Energia: 569.59 Kcal / 2,380.89 KJ	Energia: 674.44 Kcal / 2,819.16 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.22 g28.19 g3.91 g	17.49 g35.00 g4.27 g	21.46 g29.70 g10.89 g	34.84 g5.31 g1.37 g	18.80 g33.51 g7.31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		78.02 g3.91 g3.39 g	56.24 g0.00 g2.54 g	80.42 g13.19 g1.57 g	95.96 g15.58 g4.48 g	71.15 g0.31 g3.67 g
		9	1,4	7,9	1,7	1
Uzsonna	(05233) Tojásmentes 7-14	meggyes pite-TündérManna, Körte	Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Reszelt trapista sajttal[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Házi gyümölcsjoghurt [7], Diétás pékáru BL[1]	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal
		Energia: 261.69 Kcal / 1,093.86 KJ	Energia: 167.79 Kcal / 701.36 KJ	Energia: 270.70 Kcal / 1,131.53 KJ	Energia: 236.75 Kcal / 989.62 KJ	Energia: 161.71 Kcal / 675.95 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.48 g8.76 g3.27 g	5.18 g15.89 g4.71 g	10.05 g24.98 g9.95 g	6.98 g7.20 g3.91 g	5.24 g14.86 g4.08 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		42.56 g3.77 g0.11 g	0.86 g0.14 g0.95 g	1.12 g0.00 g1.02 g	35.69 g26.34 g0.60 g	1.59 g0.00 g0.84 g
		1	1,7	1,7	1	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezámm

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertföldi, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmézővezető