

Heti étlap 2025.09.08 - 2025.09.12.

 Tízórai	5313 Tej,OM,cm,szój,ban, marha 7-14 éves	Herba tea, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Vaníliás rizstej, Áfonyalekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Sült paprikakrémés, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Tejeskávé rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]										
		Energia: 255.47 Kcal / 1,067.86 KJ	Energia: 320.67 Kcal / 1,340.40 KJ	Energia: 198.47 Kcal / 829.60 KJ	Energia: 222.97 Kcal / 932.01 KJ	Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ										
		Fehérje 4.18 g	Zsír 23.24 g	T.Zsírsv 7.24 g	Fehérje 0.22 g	Zsír 15.92 g	T.Zsírsv 4.04 g	Fehérje 0.24 g	Zsír 18.40 g	T.Zsírsv 4.99 g	Fehérje 3.98 g	Zsír 19.50 g	T.Zsírsv 6.12 g	Fehérje 0.14 g	Zsír 15.92 g	T.Zsírsv 4.03 g
		Szénhidrát 7.03 g	Cukor 6.70 g	Só 1.46 g	Szénhidrát 43.01 g	Cukor 34.38 g	Só 0.21 g	Szénhidrát 7.68 g	Cukor 6.70 g	Só 0.86 g	Szénhidrát 7.58 g	Cukor 6.84 g	Só 0.89 g	Szénhidrát 29.53 g	Cukor 21.42 g	Só 0.20 g
		1	1,(12)			1	1			1			1			
	5313 Tej,OM,cm,szój,ban, marha 7-14 éves	Tejmentes lencseleves [1,10,(12)], Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szórattal, Alma	Tavaszi zöldségleves[9], Paradicsomos[1,9], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával	Tojásleves[1,3], Bakonyi sertésragu [1], Főtt tésztával[1,(3)]	Almaleves[15], Rántott sertésszelet[1,3], Burgonyapürével, Vitaminsalátával	Magyaros karfiolleves[1,9], Hentes tokány[15,(12)], Párolt rizzsel										
		Energia: 739.76 Kcal / 3,092.20 KJ	Energia: 606.20 Kcal / 2,533.92 KJ	Energia: 423.84 Kcal / 1,771.65 KJ	Energia: 709.18 Kcal / 2,964.37 KJ	Energia: 546.38 Kcal / 2,283.87 KJ										
		Fehérje 15.00 g	Zsír 5.09 g	T.Zsírsv 0.47 g	Fehérje 17.93 g	Zsír 24.33 g	T.Zsírsv 5.57 g	Fehérje 23.99 g	Zsír 12.51 g	T.Zsírsv 2.72 g	Fehérje 34.98 g	Zsír 27.01 g	T.Zsírsv 6.33 g	Fehérje 21.14 g	Zsír 21.79 g	T.Zsírsv 4.85 g
		Szénhidrát 156.73 g	Cukor 66.56 g	Só 0.51 g	Szénhidrát 76.19 g	Cukor 12.90 g	Só 1.91 g	Szénhidrát 53.35 g	Cukor 0.01 g	Só 1.47 g	Szénhidrát 82.78 g	Cukor 6.55 g	Só 3.97 g	Szénhidrát 65.64 g	Cukor 0.01 g	Só 2.38 g
		1,10,(12)	1,3,9			1,3	1,3,15			1,9,15,(12)						
Uzsonna	5313 Tej,OM,cm,szój,ban, marha 7-14 éves	Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Körte	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	fahéjas csiga-TündérManna	Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]	Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával										
		Energia: 153.38 Kcal / 641.13 KJ	Energia: 189.69 Kcal / 792.90 KJ	Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 KJ	Energia: 142.95 Kcal / 597.53 KJ										
		Fehérje 0.96 g	Zsír 7.65 g	T.Zsírsv 6.30 g	Fehérje 4.24 g	Zsír 18.81 g	T.Zsírsv 5.55 g	Fehérje 1.00 g	Zsír 11.60 g	T.Zsírsv 5.00 g	Fehérje 0.30 g	Zsír 2.98 g	T.Zsírsv 0.42 g	Fehérje 0.48 g	Zsír 14.80 g	T.Zsírsv 3.80 g
		Szénhidrát 20.10 g	Cukor 0.00 g	Só 0.49 g	Szénhidrát 0.68 g	Cukor 0.00 g	Só 0.80 g	Szénhidrát 46.60 g	Cukor 1.90 g	Só 1.00 g	Szénhidrát 64.06 g	Cukor 31.97 g	Só 0.01 g	Szénhidrát 1.84 g	Cukor 0.00 g	Só 0.20 g
		1	1				1			1						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783409-5-15
 Adószám: 26215833-4-13
 Elelmzésvezető