

Heti étlap 2025.09.08. - 2025.09.12.

 eatrend Tízórai	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Menta ízű limonádé, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás rizstej, Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Sült paprikakrém, Diétás pékáru BL[1]			Narancs ízű limonádé, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Tejeskávé rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 257.83 Kcal / 1,077.73 KJ			Energia: 354.61 Kcal / 1,482.27 KJ			Energia: 198.47 Kcal / 829.60 KJ			Energia: 226.46 Kcal / 946.60 KJ			Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.21 g	23.28 g	7.24 g	0.29 g	15.92 g	4.04 g	0.24 g	18.40 g	4.99 g	4.03 g	19.51 g	6.12 g	0.14 g	15.92 g	4.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		7.28 g	6.69 g	1.46 g	51.44 g	42.81 g	0.20 g	7.68 g	6.70 g	0.86 g	8.33 g	6.89 g	0.89 g	29.53 g	21.42 g	0.20 g
		1			1,(12)			1			1			1		

Ebéd	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Tejmentes lencseleves [1,10,(12)], Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szórattal, Alma			Tavaszi zöldségleves[9], Paradicsomos[1,9], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Tojásleves[1,3], Bakonyi sertésragu [1], Főtt tésztával[1,(3)]			Almaleves[1], Rántott sertésszelet[1,3], Burgonyapürével, Vitaminsalátával			Magyaros karfiolleves[1,9], Hentes tokány[15,(12)], Párolt rizzsel		
		Energia: 739.76 Kcal / 3,092.20 KJ			Energia: 606.20 Kcal / 2,533.92 KJ			Energia: 423.84 Kcal / 1,771.65 KJ			Energia: 762.29 Kcal / 3,186.37 KJ			Energia: 546.38 Kcal / 2,283.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.00 g	5.09 g	0.47 g	17.93 g	24.33 g	5.57 g	23.99 g	12.51 g	2.72 g	35.38 g	27.11 g	6.36 g	21.14 g	21.79 g	4.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		156.73 g	66.56 g	0.51 g	76.19 g	12.90 g	1.91 g	53.35 g	0.01 g	1.47 g	98.40 g	18.54 g	3.97 g	65.64 g	0.01 g	2.38 g
		1,10,(12)			1,3,9			1,3			1,3			1,9,15,(12)		

Uzsonna	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Körte			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			fahéjas csiga-TündérManna			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával		
		Energia: 153.38 Kcal / 641.13 KJ			Energia: 189.69 Kcal / 792.90 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 KJ			Energia: 142.95 Kcal / 597.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.96 g	7.65 g	6.30 g	4.24 g	18.81 g	5.55 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	0.30 g	2.98 g	0.42 g	0.48 g	14.80 g	3.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		20.10 g	0.00 g	0.49 g	0.68 g	0.00 g	0.80 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	64.06 g	31.97 g	0.01 g	1.84 g	0.00 g	0.20 g
		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,10-mustár

8-diófélék

9-zeller
- 11-szezám

12-kéndioxid-szulfit
- 13-csillagfürt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-10
Árnyékszám: 28215833-4-10
Élelmezésvizsgáló