

Heti étlap - 2025.09.01 - 09.05

Felnőtt

KEDD

Ebéd

Csontleves [9,(1)]
Eperlevél tésztával [1,3]
Fasírt [1,3]
Tejfölös zöldbabfőzelékkel [1,7]
Félbarna kenyérrel [1]

Fehé.: 32,9g	Zsír: 39,1g	T.Zs.: 10,6g
Szén.: 86,5g	Cukor: 0,0g	Só: 3,7g
Ener.: 841,5kcal		

SZERDA

Ebéd

Alföldi gulyásleves
Félbarna kenyérrel [1]
Trapista sajtos- [7]
Tejfölös [7]
spagetti [1,3]

Fehé.: 46,9g	Zsír: 41,9g	T.Zs.: 16,2g
Szén.: 105,4g	Cukor: 0,0g	Só: 2,7g
Ener.: 992,0kcal		

CSÜTÖRTÖK

Ebéd

Kukoricagaluska-leves [3,9]
Levesbetét [1,3]
Sült debreceni [(6)]
Sárgaborsófőzelékkel [1]
Félbarna kenyérrel [1]

Fehé.: 46,2g	Zsír: 47,2g	T.Zs.: 13,0g
Szén.: 97,8g	Cukor: 0,0g	Só: 3,9g
Ener.: 1005,8kcal		

PÉNTEK

Ebéd

Fokhagymakrémleves [1,7]
Pirított kenyérkockával [1]
Lecsós sertésragu
Párolt rizzzel
Alma

Fehé.: 34,6g	Zsír: 66,3g	T.Zs.: 17,1g
Szén.: 114,0g	Cukor: 0,0g	Só: 3,1g
Ener.: 1200,2kcal		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változtatásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|--------------|---------------------------|------------------|------------------|---------------------------------|
| 1 - glutén | 2 - rák | 3 - tojás | 4 - hal | 5 - földimogyoró |
| 6 - szója | 7 - tejtermék, laktóz | 8 - diófélék | 9 - zeller | 10 - mustár |
| 11 - szeszám | 12 - kén-dioxid - szulfid | 13 - csillagfürt | 14 - puhatestűek | 15 - mesterséges
édesítőszer |

16 - édesgyökér