

Heti étlap 2025.09.01 - 2025.09.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05233) Tojásmentes 7-14	Kakaó*[7], Liga margarin*, Diétás pékáru BL*[1]	Herba tea, Tonhalkrém TM[4], Diétás pékáru BL*[1]	Herba tea, Kolbászkрем házi margarinMTM, Diétás pékáru BL*[1]	Herba tea, Szendvics sonka*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL*[1], Paradicsom*	Tej 1,5%*[7], Méz*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL*[1]
		Energia: 266.07 Kcal / 1,112.17 KJ	Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ	Energia: 124.34 Kcal / 519.74 KJ	Energia: 227.51 Kcal / 950.99 KJ	Energia: 291.09 Kcal / 1,216.76 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7.09 g 17.04 g 5.45 g	6.62 g 19.49 g 5.30 g	1.61 g 6.28 g 5.21 g	7.03 g 14.48 g 3.98 g	6.98 g 17.02 g 5.43 g
		Szénhidrát Cukor SÓ	Szénhidrát Cukor SÓ	Szénhidrát Cukor SÓ	Szénhidrát Cukor SÓ	Szénhidrát Cukor SÓ
		20.93 g 10.04 g 0.47 g	13.66 g 13.39 g 0.30 g	15.35 g 13.39 g 0.55 g	16.93 g 13.39 g 0.90 g	27.16 g 16.28 g 0.48 g
		1,7	1,4	1	1	1,7
Ebéd	(05233) Tojásmentes 7-14	Tarhonyaleves GOMM, Sült virslí*, Zöldborsófőzelék*[1,7], Diétás pékáru BL, ebédhez	Csontleves[9,(1)], Levesbetét CORNITO TTGM+, Pásztor bulgur[1], Csemege uborka*[15,(12)]	Alföldi gulyásl. CORNITO TGM+, Grízes tészta TOM[1], Baracklevár diéta(12), Porcukor szórát*	Kukoricagaluska leves TojzellM, Mézes must. sertésragu*[7,10,(12)], Párolt rizs*	Fokhagymakrémleves*[1,7], Pírtott kenyérkocka*[1], Bolognai szósz OM, Főtt tészta TTGM, Reszelt sajt szórát*[7], Alma db*
		Energia: 712.55 Kcal / 2,978.46 KJ	Energia: 460.59 Kcal / 1,925.27 KJ	Energia: 703.22 Kcal / 2,939.46 KJ	Energia: 589.80 Kcal / 2,465.36 KJ	Energia: 830.17 Kcal / 3,470.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		29.60 g 43.19 g 11.69 g	18.90 g 18.91 g 5.71 g	17.11 g 15.79 g 2.30 g	17.76 g 29.17 g 7.25 g	26.83 g 40.09 g 12.77 g
		Szénhidrát Cukor SÓ	Szénhidrát Cukor SÓ	Szénhidrát Cukor SÓ	Szénhidrát Cukor SÓ	Szénhidrát Cukor SÓ
		118.58 g 25.93 g 0.86 g	55.38 g 0.32 g 2.80 g	121.46 g 26.31 g 0.90 g	63.52 g 2.43 g 2.17 g	88.13 g 6.21 g 1.60 g
		1,7	1,9,15,(12)	1,(12)	7,10,(12)	1,7
Uzsonna	(05233) Tojásmentes 7-14	Paprikás szalámi*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL*[1], Paprika	Vaniliás túrókrém*[7,(12)], Diétás pékáru BL*[1], Nektarin	Soproni felvágott*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL*[1], Kígyóborka	Kockasajt natúr[7], Diétás pékáru BL*[1]	növényi sajtos pogácsa- TündérM
		Energia: 208.52 Kcal / 871.61 KJ	Energia: 66.78 Kcal / 279.14 KJ	Energia: 232.19 Kcal / 970.55 KJ	Energia: 121.19 Kcal / 506.57 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		3.42 g 20.98 g 6.22 g	5.45 g 2.84 g 1.54 g	4.52 g 23.28 g 7.50 g	6.71 g 10.00 g 5.94 g	0.70 g 17.10 g 9.30 g
		Szénhidrát Cukor SÓ	Szénhidrát Cukor SÓ	Szénhidrát Cukor SÓ	Szénhidrát Cukor SÓ	Szénhidrát Cukor SÓ
		1.29 g 0.00 g 0.80 g	4.80 g 3.00 g 0.02 g	0.90 g 0.14 g 1.47 g	0.95 g 0.00 g 1.12 g	34.20 g 1.50 g 1.40 g
		1	1,7,(12)	1	1,7	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék, l 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges íz- és szaganyagok

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-15
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmészvezető