

 eatrend Tízórai	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tojáskrém[3], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Rizstej, Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 100.79 Kcal / 421.30 KJ			Energia: 222.18 Kcal / 928.71 KJ			Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ			Energia: 151.21 Kcal / 632.06 KJ			Energia: 112.76 Kcal / 471.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.36 g	7.20 g	6.30 g	3.94 g	19.49 g	6.09 g	0.32 g	15.94 g	4.05 g	2.39 g	12.33 g	3.55 g	0.12 g	2.22 g	0.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		8.79 g	6.69 g	0.48 g	7.49 g	6.82 g	0.89 g	29.49 g	21.42 g	0.21 g	7.50 g	6.82 g	0.21 g	22.20 g	11.03 g	0.00 g
1			1			1			1,3			1				
Ebéd	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Magyaros zellerleves[9], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves, Rakott brokkoli rizzsel			Tárkonyos zöldségleves[9], Fokhagymás sertéssült , Burgonyapürével, Vitaminsalátával			Karfiolekrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Csirkepaprikás[1], Szarvacska tésztával[1,3], Céklasalátával[15,(12)]			Májgaluskaleves[9], Főtt tojás[3], Paraj főzelékkel[1], Főtt burgonyával, Mandarin		
		Energia: 881.88 Kcal / 3,686.26 KJ			Energia: 572.23 Kcal / 2,391.92 KJ			Energia: 674.13 Kcal / 2,817.86 KJ			Energia: 855.63 Kcal / 3,576.53 KJ			Energia: 688.27 Kcal / 2,876.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		40.56 g	29.88 g	3.53 g	24.70 g	27.57 g	7.73 g	28.04 g	38.34 g	12.17 g	68.84 g	26.64 g	5.04 g	33.42 g	26.74 g	6.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		110.28 g	8.25 g	2.20 g	58.31 g	9.39 g	3.23 g	52.52 g	6.55 g	1.09 g	84.11 g	8.35 g	4.03 g	62.11 g	0.60 g	1.15 g
		1,3,9			9			1,3,15,(12)			1,3,9					
Uzsonna	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Gyümölcskrémleves, Diétás pékáru BL[1]			Zöldségfőzelék, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			fahéjas csiga-TündérManna			Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal		
		Energia: 31.92 Kcal / 133.43 KJ			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ			Energia: 197.31 Kcal / 824.76 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 161.71 Kcal / 675.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.67 g	0.01 g	0.01 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g	3.82 g	19.70 g	5.85 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	5.24 g	14.86 g	4.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		7.17 g	1.00 g	0.00 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g	1.09 g	0.20 g	0.93 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	1.59 g	0.00 g	0.84 g
		1			1			1			1			1		

Jó étvágyat kívánunk!
Étrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervetető