

Heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek					
Tízórai	(05903) Gluténmentes 7-14	Karamellás tej[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sajtos tonhalkrém[4,7], Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Herba tea, Kolbászkrém[7], Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával			Erdei gyümölcsös limonádé, Baconos vajkrém[7], Gluténmentes pékáru, Kaliforniai Paprika			Narancsos limonádé, Hot-dog, Ketchuppal					
		Energia: 437.89 Kcal / 1,830.38 KJ			Energia: 310.88 Kcal / 1,299.48 KJ			Energia: 314.42 Kcal / 1,314.28 KJ			Energia: 319.52 Kcal / 1,335.59 KJ			Energia: 355.30 Kcal / 1,485.15 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		10.51 g	18.02 g	5.63 g	7.06 g	11.21 g	6.44 g	5.50 g	12.17 g	5.41 g	5.24 g	14.65 g	6.47 g	22.96 g	26.13 g	9.59 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
54.97 g		17.14 g	0.82 g	42.05 g		13.93 g	0.75 g	42.35 g		13.79 g	0.52 g	38.31 g		7.09 g	0.50 g	69.90 g		14.75 g	1.35 g
Ebéd	(05903) Gluténmentes 7-14	Tojásleves[3], Vadas sertésragu[9,10,(12)], Főtt tésztával			Kukoricagaluska-leves[9], Párolt sertésszelet, Almamártással, Párolt rizsszel			Álföldi gulyásleves, Tejbe kukoricadara[7], Fahéjas porcukorral, Alma			Meggye leves, Hamburger, Reszelt sajttal[7], , Salátalevéllal, Ketchuppal, Mustárral[10,(12)], Héjas steak burgonyával			Zöldborsóleves, Bolognai , Főtt tésztával, Reszelt sajttal[7]					
		Energia: 530.98 Kcal / 2,219.50 KJ			Energia: 573.60 Kcal / 2,397.65 KJ			Energia: 570.34 Kcal / 2,384.02 KJ			Energia: 640.49 Kcal / 2,677.25 KJ			Energia: 689.29 Kcal / 2,881.23 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		15.07 g	25.93 g	6.59 g	21.42 g	17.20 g	3.12 g	23.86 g	13.73 g	4.29 g	26.17 g	16.60 g	6.02 g	25.62 g	34.57 g	10.90 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
57.93 g		3.80 g	2.13 g	93.51 g		14.10 g	4.86 g	86.49 g		28.55 g	1.57 g	92.32 g		21.39 g	4.97 g	67.82 g		6.20 g	3.06 g
Uzsonna	(05903) Gluténmentes 7-14	Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			meggyes pite-TündérManna			Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Körte			mini kuglóf			Házi gyümölcsjoghurt [7], Gluténmentes pékáru					
		Energia: 380.15 Kcal / 1,589.03 KJ			Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ			Energia: 453.02 Kcal / 1,893.62 KJ			Energia: 349.65 Kcal / 1,461.54 KJ			Energia: 382.06 Kcal / 1,597.01 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		8.20 g	24.35 g	7.44 g	2.88 g	8.31 g	3.27 g	8.39 g	24.69 g	7.44 g	7.61 g	13.13 g	9.15 g	10.59 g	8.20 g	4.11 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
28.68 g		0.40 g	1.81 g	24.56 g		3.77 g	0.10 g	45.67 g		0.40 g	1.82 g	49.35 g		16.13 g	0.80 g	63.04 g		26.74 g	0.95 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 319 diéta főköd ; 320 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék, 10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mestohéj, 16-édesítőszer

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-1-
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmiszer-vezető

2023.10.25 7:53:16 | QB - Élelem