

Heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Tejeskávé rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Herba tea, Házi kolbászkrémes , Diétás pékáru BL[1], Póréhagymakarikával	Erdei gyümölcsös limonádé, Baconos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kaliforniai Paprika	Narancsos limonádé, Hot-dog[1], Ketchupp
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ	Energia: 129.41 Kcal / 540.93 KJ	Energia: 223.81 Kcal / 935.53 KJ	Energia: 137.55 Kcal / 574.96 KJ	Energia: 281.86 Kcal / 1,178.17 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.14 g15.92 g4.03 g	1.21 g6.77 g6.10 g	1.73 g17.37 g4.73 g	1.26 g9.33 g6.72 g	23.20 g24.69 g9.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Tojásleves[1,3], Vadas sertésragu[1,9,10,(12)], Szarvacska tésztával[1,3]	Daragaluska leves[1,3,9], Párolt sertésszelet(1,10), Almamártással, Párolt rizszel	Álföldi gulyásleves, Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szóráttal, Alma	Meggyleves, Hamburger, Növényi sajt szóráttal, , Salátalevéllal, Ketchupp, Mustárral[10,(12)], Héjas steak burgonyával	Zöldborsóleves[1,9], Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szóráttal
		Energia: 617.65 Kcal / 2,581.78 KJ	Energia: 585.55 Kcal / 2,447.60 KJ	Energia: 767.89 Kcal / 3,209.78 KJ	Energia: 598.40 Kcal / 2,501.31 KJ	Energia: 608.27 Kcal / 2,542.57 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		27.02 g27.76 g7.13 g	22.63 g15.15 g2.94 g	16.80 g11.43 g1.94 g	21.23 g11.84 g2.96 g	26.02 g27.38 g6.77 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	meggyes pite-TündérManna	Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Körte	mini kuglóf	Házi meggyes gyümölcskrémmeel, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 234.84 Kcal / 981.63 KJ	Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ	Energia: 307.71 Kcal / 1,286.23 KJ	Energia: 349.65 Kcal / 1,461.54 KJ	Energia: 37.26 Kcal / 155.75 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.59 g23.35 g7.24 g	2.88 g8.31 g3.27 g	4.78 g23.69 g7.24 g	7.61 g13.13 g9.15 g	0.38 g0.21 g0.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,l	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítős	11-11
Quadro Byte Zrt				Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-13
Árjegyzék: 26215833-4-13
Élelmezésvezető