

Heti étlap 2025.06.10. - 2025.06.13.

		hétfő			kedd			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskola alsó 7-10 éves				Limonádé Korpás zsemle[1] Kenőmájassal(1,6,7,10) Kígyóborkával			Tej[7] Barackleváros(12) Kifli[1,(7)] Margarinnal(7)			Erdei gyümölcsös tea Eatrendes Tepertőkrém[3,7,10,(12)] Rozskenyér[1] Póréhagymakarikával		
					Energia: 252.98 Kcal / 1,057.46 KJ			Energia: 281.45 Kcal / 1,176.46 KJ			Energia: 295.41 Kcal / 1,234.81 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					7.74 g	5.85 g	2.41 g	10.66 g	5.28 g	2.63 g	7.95 g	9.84 g	8.11 g
Ebéd	Iskola alsó 7-10 éves				Sárgaborsóleves[1,9] Rakott brokkoli rizzsel[1,7]			Tejfőls karalábéleves[1,7] Sült Virsli Zöldborsófőzelékkel[1,7] Félbarna kenyérral[1]			Erőleves[9] Tejszínes-gombás csirkemellragu[1,7] Párolt rizzsel		
					Energia: 621.63 Kcal / 2,598.41 KJ			Energia: 551.73 Kcal / 2,306.23 KJ			Energia: 533.79 Kcal / 2,231.24 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					28.33 g	27.12 g	7.94 g	25.63 g	32.48 g	7.93 g	26.55 g	15.11 g	2.55 g
Uzsonna	Iskola alsó 7-10 éves				Turista felvágottas Félbarna kenyér[1] Margarinnal(7)			Sertés párizsis Rozskenyér[1] Margarinnal(7) Paprikával			Helyben készült sonkás pizzaszelet[1,3,7] Alma		
					Energia: 216.01 Kcal / 902.92 KJ			Energia: 221.26 Kcal / 924.87 KJ			Energia: 285.42 Kcal / 1,193.06 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					8.16 g	6.38 g	2.44 g	8.86 g	6.83 g	6.80 g	18.07 g	11.99 g	5.22 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvetető