

HÉTFŐ

Tízórai

Csipkebogyó tea édesítőszerrel [15]
 Zöldfűszeres sajtkrém [7]
 Diétás pékáru BL DIAB [1]
 Paradicsommal

Fehé.: 7.2g	Zsír: 16.1g	T.Zs.: 9.2g
Szén.: 25.4g	Cukor: 0.0g	Só: 0.6g
Ener.: 277.2kcal		

Ebéd

Zöldséges-Tejfölös karfiollevés [1,7]
 Lecsós sertésragu
 Bulgurral [1]

Fehé.: 31.9g	Zsír: 52.0g	T.Zs.: 14.7g
Szén.: 72.8g	Cukor: 0.0g	Só: 1.8g
Ener.: 873.8kcal		

Uzsonna

Zala felvágottas
 Diétás pékáru BL DIAB [1]
 Liga margarinnal

Fehé.: 10.0g	Zsír: 8.2g	T.Zs.: 2.9g
Szén.: 23.4g	Cukor: 0.0g	Só: 0.9g
Ener.: 208.0kcal		

KEDD

Tízórai

Narancsos limonádé édesítőszerrel [15]
 Tojáskrém [3]
 Diétás pékáru BL DIAB [1]
 Póréhagymakarikával

Fehé.: 8.2g	Zsír: 4.3g	T.Zs.: 1.2g
Szén.: 26.6g	Cukor: 0.0g	Só: 0.2g
Ener.: 179.3kcal		

Ebéd

Alföldi gulyáslevés
 Káposztás tészta [1,(3)]
 Alma

Fehé.: 21.8g	Zsír: 12.7g	T.Zs.: 2.3g
Szén.: 72.2g	Cukor: 0.0g	Só: 1.4g
Ener.: 497.2kcal		

Uzsonna

Bécsi felvágottas
 Diétás pékáru BL DIAB [1]
 Liga margarinnal

Fehé.: 10.0g	Zsír: 14.1g	T.Zs.: 5.2g
Szén.: 23.1g	Cukor: 0.0g	Só: 1.8g
Ener.: 260.4kcal		

SZERDA

Tízórai

Csipkebogyó tea édesítőszerrel [15]
 Baromfi párizsis
 Liga margarinnal
 Diétás pékáru BL DIAB [1]

Fehé.: 9.3g	Zsír: 9.1g	T.Zs.: 3.4g
Szén.: 23.1g	Cukor: 0.0g	Só: 1.0g
Ener.: 212.3kcal		

Ebéd

Paradicsomlevés édesítőszerrel [9,15]
 Betűtészta [1,3]
 Sajtos húsos cukkinirakás [1,7]

Fehé.: 35.0g	Zsír: 52.8g	T.Zs.: 16.1g
Szén.: 70.7g	Cukor: 0.4g	Só: 2.7g
Ener.: 909.0kcal		

Uzsonna

Pulykamell sonkás
 Diétás pékáru BL DIAB [1]
 Liga margarinnal
 Pritamin Paprikával

Fehé.: 11.8g	Zsír: 3.0g	T.Zs.: 1.0g
Szén.: 25.9g	Cukor: 0.0g	Só: 0.9g
Ener.: 178.6kcal		

CSÜTÖRTÖK

Tízórai

Csipkebogyó tea édesítőszerrel [15]
 Soproni felvágottas
 Diétás pékáru BL DIAB [1]
 Liga margarinnal
 Kígyóborkával

Fehé.: 10.4g	Zsír: 14.2g	T.Zs.: 5.5g
Szén.: 23.8g	Cukor: 0.2g	Só: 1.8g
Ener.: 265.7kcal		

Ebéd

Zöldséglevés [9]
 Sertés aprósült [1]
 Lencsefőzelékkel [10,(12)]
 Diétás pékáruval BL-E

Fehé.: 45.3g	Zsír: 48.7g	T.Zs.: 12.4g
Szén.: 69.5g	Cukor: 0.8g	Só: 1.1g
Ener.: 903.6kcal		

Uzsonna

Póréhagymás túrókrém [7]
 Diétás pékáru BL DIAB [1]
 Salátalevéllal

Fehé.: 9.9g	Zsír: 3.9g	T.Zs.: 1.8g
Szén.: 24.9g	Cukor: 0.0g	Só: 0.6g
Ener.: 174.4kcal		

PÉNTEK

Tízórai

Csipkebogyó tea édesítőszerrel [15]
 Liga margarinnal
 Diétás pékáru BL DIAB [1]
 Trapista sajt szelettel [7]
 Paprikával

Fehé.: 16.1g	Zsír: 13.2g	T.Zs.: 7.7g
Szén.: 24.8g	Cukor: 0.7g	Só: 1.1g
Ener.: 283.6kcal		

Ebéd

Sült paprikakrémleves [1,7]
 Kölesgolyó
 Rántott halfilé [4]
 Kukoricás rizzsel
 Tartármártással édesítőszerrel [3,7,10,15,(12)]

Fehé.: 29.3g	Zsír: 88.0g	T.Zs.: 14.0g
Szén.: 74.2g	Cukor: 0.2g	Só: 1.8g
Ener.: 1211.8kcal		

Uzsonna

Vanília puding édesítőszerrel [15]
 Diétás pékáru BL DIAB [1]

Fehé.: 2.1g	Zsír: 2.2g	T.Zs.: 0.3g
Szén.: 28.1g	Cukor: 8.0g	Só: 0.0g
Ener.: 144.0kcal		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változtatásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1 - glutén	2 - rák	3 - tojás	4 - hal	5 - földimogyoró
6 - szója	7 - tejtermék, laktóz	8 - diófélék	9 - zeller	10 - mustár
11 - szeszám	12 - kén-dioxid - szulfid	13 - csillagfürt	14 - puhatestűek	15 - mesterséges édesítőszer

16 - édesgyökér