

Heti étlap 2025.06.02. - 2025.06.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Iskola felső 11-14 éves	Karamellás tej(7) Kifli(1)	Limonádé Tavaszi felvágottas Korpás kenyér(1) Margarinnal Paradicsommal	Vaníliás tejital(7) Molnárka(3,1,7)	Mentás limonádé Majonézes tonhalkrémes(4,10,3,7) Teljes kiőrlésű kenyér(1) Kígyóborkával	Barackos tea Zsíros(10,7) Korpás kenyér(1) Lilahagymával
		Energia: 256.53 Kcal / 1,072.30 KJ	Energia: 250.86 Kcal / 1,048.59 KJ	Energia: 252.34 Kcal / 1,054.78 KJ	Energia: 320.37 Kcal / 1,339.15 KJ	Energia: 333.15 Kcal / 1,392.57 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.56 g3.28 g1.73 g	7.37 g6.85 g2.56 g	8.69 g5.68 g2.76 g	6.97 g14.38 g5.53 g	4.52 g10.40 g3.70 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	Iskola felső 11-14 éves	BrokkolikréMLEVES(1,7) Levesgyönggyel(3,1,7) Pusztapörkölt burgonyával Csemege uborkával(15) Félbarna kenyérral(1)	Magyaros zöldbaleves(1) Szilvás gombóc(1,7) Porcukorral	Vajgaluskaleves(3,9,1) Zabpelyhes vagdalt(3,1) Finomfőzelékkel(1,7) Félbarna kenyérral(1)	Vegyes gyümölcsleves(1,7) Temesvári sertésragu(1,7) Párolt rizzzel	Paradicsomleves(9,1) Betűtészta(3,1) Rántott csirkemell corn flakes bundában Burgonyapürével(7) Görögdinnye
		Energia: 614.91 Kcal / 2,570.32 KJ	Energia: 1,007.55 Kcal / 4,211.56 KJ	Energia: 648.93 Kcal / 2,712.53 KJ	Energia: 702.79 Kcal / 2,937.66 KJ	Energia: 1,025.74 Kcal / 4,287.59 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		20.60 g31.39 g9.12 g	22.96 g46.51 g13.52 g	24.99 g30.55 g7.87 g	20.12 g26.75 g8.30 g	30.55 g43.21 g6.28 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	Iskola felső 11-14 éves	Zala felvágottas Rozskenyér(1) Margarinnal Paprikával	Helyben sült sajttal szőrt pogácsa(3,1,7) Zabrudai(6,1)	Paprikás szalámis Korpás kenyér(1) Margarinnal Paprikával	Helyben sült kakaós csiga (1,7) Alma	Poharas puding(7) Kifli(1)
		Energia: 239.76 Kcal / 1,002.20 KJ	Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ	Energia: 227.34 Kcal / 950.28 KJ	Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ	Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.58 g7.98 g7.17 g	2.46 g13.10 g3.58 g	7.30 g9.34 g3.32 g	1.81 g8.77 g2.34 g	3.76 g0.28 g0.10 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		31.33 g0.00 g1.36 g	13.48 g0.00 g0.79 g	28.46 g0.00 g1.36 g	19.20 g10.04 g0.32 g	22.80 g0.00 g0.41 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-1-
Adószám: 26215833-4-13
Élelmészvezető