

Heti étlap 2025.06.02. - 2025.06.06.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend	Ebéd	Normál A menü			Magyaros zöldbableves(10,1,7) Szilvás gombóc(1,7) Porcukorral			Vajgaluskaleves(3,9,1) Zabpelyhes vagdalt(3,1) Finomfőzelékkel(1,7) Félbarna kenyérrel(1)			Vegyes gyümölcsleves(1,7) Temesvári sertésragu(1,7) Párolt rizzzel			Paradicsomleves(9,1) Betűtészta(3,1) Rántott csirkemell corn flakes bundában(1,3,7) Burgonyapürével(7) Görögdinnye		
		Energia: 823.38 Kcal / 3,441.73 KJ			Energia: 1,425.30 Kcal / 5,957.75 KJ			Energia: 998.17 Kcal / 4,172.35 KJ			Energia: 1,033.34 Kcal / 4,319.36 KJ			Energia: 1,450.70 Kcal / 6,063.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		30.04 g	45.29 g	13.54 g	38.82 g	62.78 g	18.58 g	39.05 g	45.38 g	12.15 g	29.39 g	49.16 g	13.65 g	44.35 g	60.11 g	8.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		71.97 g	0.42 g	6.12 g	174.52 g	57.45 g	4.51 g	107.49 g	10.01 g	5.51 g	120.71 g	25.97 g	4.29 g	179.74 g	59.94 g	5.18 g
	Normál B menü	BrokkolikréMLEVES(1,7) LevesgyöNGGYEL(3,1,7) Rakott kelkáposzta árpagyöNGGYEL(1,7)			Magyaros zöldbableves(10,1,7) Túrós csusza (3,1,7) Szalonnapörccel			Vajgaluskaleves(3,9,1) Hentes tokány(15,1) Párolt rizzzel			Vegyes gyümölcsleves(1,7) Brassói aprópecsenye Káposztasalátával			Paradicsomleves(9,1) Betűtészta(3,1) Sertéspaprikás(1,7) Csőtészta(3,1) Görögdinnye		
		Energia: 744.81 Kcal / 3,113.31 KJ			Energia: 1,386.25 Kcal / 5,794.53 KJ			Energia: 884.52 Kcal / 3,697.29 KJ			Energia: 1,283.99 Kcal / 5,367.08 KJ			Energia: 1,258.97 Kcal / 5,262.49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		32.27 g	37.94 g	13.06 g	49.49 g	77.10 g	31.62 g	29.71 g	46.49 g	12.91 g	32.86 g	62.50 g	15.76 g	37.62 g	49.33 g	12.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		67.52 g	0.42 g	3.92 g	121.92 g	9.99 g	5.83 g	86.27 g	0.02 g	6.79 g	147.84 g	40.96 g	5.56 g	163.93 g	59.94 g	2.06 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 4-hal
- 7-tejtermék,laktóz
- 10-mustár
- 13-csillagfürt
- 16-édesgyökér
- 2-rák
- 5-földimogyoró
- 8-diófélék
- 11-szezám
- 14-puhatestűek
- 3-tojás
- 6-szója
- 9-zeller
- 12-kéndioxid-szulfít
- 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-11

Adószám: 26215833-4-13

Élelmézszeveető