

Heti étlap 2025.06.02. - 2025.06.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	(05903) Gluténmentes 7-14	Karamellás tej(7), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Limonádé, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Vaníliás tej(7), Mézes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Mentás limonádé, Tonhalkrém(4), Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával	Herba tea, Sült húskrém, Gluténmentes pékáru, Lilahagymával
		Energia: 437.89 Kcal / 1,830.38 KJ	Energia: 409.65 Kcal / 1,712.34 KJ	Energia: 492.52 Kcal / 2,058.73 KJ	Energia: 358.79 Kcal / 1,499.74 KJ	Energia: 380.37 Kcal / 1,589.95 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		10.51 g18.02 g5.63 g	8.12 g24.34 g7.46 g	10.60 g18.02 g5.63 g	4.60 g20.57 g5.76 g	6.16 g18.60 g5.21 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(05903) Gluténmentes 7-14	Brokkolikrémleves, Kölesgolyóval, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával(15)	Lencsegulyás(10), Kukoricadarás tészta, Baracklekváros, Porcukorral	Vajgaluskaleves , Vagdalt, Finomfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves, Temesvári sertésragu, Párolt rizsszel	Paradicsomleves(9), Rántott csirkemell corn flakes bundában, Burgonyapürével(7), Görögdinnye
		Energia: 500.95 Kcal / 2,093.97 KJ	Energia: 745.00 Kcal / 3,114.10 KJ	Energia: 610.54 Kcal / 2,552.06 KJ	Energia: 654.48 Kcal / 2,735.73 KJ	Energia: 1,178.98 Kcal / 4,928.14 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		19.57 g27.93 g7.17 g	23.89 g15.52 g2.15 g	25.50 g17.49 g3.00 g	17.37 g27.84 g6.65 g	39.46 g58.33 g8.34 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(05903) Gluténmentes 7-14	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával	növényi sajtos pogácsa-TündérManna, Alma	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Paprikával, Gluténmentes pékáru	fahéjas csiga-TündérManna	Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru
		Energia: 340.85 Kcal / 1,424.75 KJ	Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ	Energia: 353.83 Kcal / 1,479.01 KJ	Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 303.75 Kcal / 1,269.68 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		8.19 g19.90 g5.75 g	1.30 g17.70 g9.30 g	7.03 g21.98 g6.42 g	1.00 g11.60 g5.00 g	8.11 g6.28 g3.11 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.94 g0.40 g1.15 g	44.70 g1.50 g1.42 g	28.64 g0.40 g1.15 g	46.60 g1.90 g1.00 g	50.42 g18.60 g0.45 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 319 diéta főköd ; 320 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt			14-édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszer-vezető

2023.10.25 7:53:16 | QB - Élelem